

# セントラルスポーツ ジムスタ さいたま中央 - 2026年03月 -

5日(木)、12日(木)、19日(木)、26日(木)は休館日です。

20日(金)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

## <施設>

その他施設

## <スケジュールその他施設>

月曜日	10:00(30分)	ジム見学体験[定員]
	11:30(30分)	ジム見学体験[定員]
	18:00(30分)	ジム見学体験[定員]
	19:00(30分)	ジム見学体験[定員]
	20:00(30分)	ジム見学体験[定員]
	21:00(30分)	ジム見学体験[定員]
火曜日	10:00(30分)	ジム見学体験[定員]
	10:30(30分)	ジム見学体験[定員]
	11:00(30分)	ジム見学体験[定員]
	13:00(30分)	ジム見学体験[定員]
	19:00(30分)	ジム見学体験[定員]
	19:30(30分)	ジム見学体験[定員]
水曜日	21:00(30分)	ジム見学体験[定員]
	10:30(30分)	ジム見学体験[定員]
	14:00(30分)	ジム見学体験[定員]
	14:30(30分)	ジム見学体験[定員]
	18:00(30分)	ジム見学体験[定員]
	19:00(30分)	ジム見学体験[定員]
金曜日	19:30(30分)	ジム見学体験[定員]
	20:00(30分)	ジム見学体験[定員]
	20:30(30分)	ジム見学体験[定員]
	10:00(30分)	ジム見学体験[定員]
	10:30(30分)	ジム見学体験[定員]
	11:00(30分)	ジム見学体験[定員]
	11:30(30分)	ジム見学体験[定員]
	15:30(30分)	ジム見学体験[定員]
	16:30(30分)	ジム見学体験[定員]
	17:30(30分)	ジム見学体験[定員]
土曜日	18:00(30分)	ジム見学体験[定員]
	18:30(30分)	ジム見学体験[定員]
	19:00(30分)	ジム見学体験[定員]
	19:30(30分)	ジム見学体験[定員]
	20:00(30分)	ジム見学体験[定員]
	20:30(30分)	ジム見学体験[定員]
	21:00(30分)	ジム見学体験[定員]
	11:00(30分)	ジム見学体験[定員]
	11:30(30分)	ジム見学体験[定員]
	12:00(30分)	ジム見学体験[定員]
日曜日	12:30(30分)	ジム見学体験[定員]
	13:00(30分)	ジム見学体験[定員]
	13:30(30分)	ジム見学体験[定員]
	13:30(30分)	ジム見学体験[定員]
	14:30(30分)	ジム見学体験[定員]
	15:00(30分)	ジム見学体験[定員]
	16:30(30分)	ジム見学体験[定員]
	17:00(30分)	ジム見学体験[定員]
	17:30(30分)	ジム見学体験[定員]
	18:00(30分)	ジム見学体験[定員]