

セントラルスポーツ ジムスタ さいたま中央 - 2026年02月 -

5日(木)、12日(木)、19日(木)、26日(木)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されている施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
【スクール】:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) 【セッション】:別途参加費が必要です 【定員】:定員制です 【予約】:予約が必要です 【整理券】:整理券が必要です

<施設>

その他施設

<スケジュールーその他施設>

月曜日 10:00(30分) ジム見学体験[定員]

11:30(30分) ジム見学体験[定員]

18:00(30分) ジム見学体験[定員]

19:00(30分) ジム見学体験[定員]

20:00(30分) ジム見学体験[定員]

21:00(30分) ジム見学体験[定員]

火曜日 10:00(30分) ジム見学体験[定員]

10:30(30分) ジム見学体験[定員]

11:00(30分) ジム見学体験[定員]

13:00(30分) ジム見学体験[定員]

19:00(30分) ジム見学体験[定員]

19:30(30分) ジム見学体験[定員]

21:00(30分) ジム見学体験[定員]

水曜日 10:30(30分) ジム見学体験[定員]

14:00(30分) ジム見学体験[定員]

14:30(30分) ジム見学体験[定員]

18:00(30分) ジム見学体験[定員]

19:00(30分) ジム見学体験[定員]

19:30(30分) ジム見学体験[定員]

20:00(30分) ジム見学体験[定員]

20:30(30分) ジム見学体験[定員]

木曜日 10:00(30分) ジム見学体験[定員]

10:30(30分) ジム見学体験[定員]

11:00(30分) ジム見学体験[定員]

11:30(30分) ジム見学体験[定員]

15:30(30分) ジム見学体験[定員]

16:30(30分) ジム見学体験[定員]

17:30(30分) ジム見学体験[定員]

18:00(30分) ジム見学体験[定員]

18:30(30分) ジム見学体験[定員]

19:00(30分) ジム見学体験[定員]

19:30(30分) ジム見学体験[定員]

20:00(30分) ジム見学体験[定員]

20:30(30分) ジム見学体験[定員]

21:00(30分) ジム見学体験[定員]

土曜日 11:00(30分) ジム見学体験[定員]

11:30(30分) ジム見学体験[定員]

12:00(30分) ジム見学体験[定員]

12:30(30分) ジム見学体験[定員]

13:00(30分) ジム見学体験[定員]

13:30(30分) ジム見学体験[定員]

15:00(30分) ジム見学体験[定員]

16:30(30分) ジム見学体験[定員]

17:00(30分) ジム見学体験[定員]

17:30(30分) ジム見学体験[定員]

18:00(30分) ジム見学体験[定員]

19:00(30分) ジム見学体験[定員]

日曜日 11:30(30分) ジム見学体験[定員]

12:30(30分) ジム見学体験[定員]

13:30(30分) ジム見学体験[定員]

14:30(30分) ジム見学体験[定員]

15:30(30分) ジム見学体験[定員]

17:00(30分) ジム見学体験[定員]

18:00(30分) ジム見学体験[定員]