セントラルフィットネスクラブ　袖ケ浦駅前 - 2026年11月 -

5日(木)、12日(木)、19日(木)、26日(木)は休館日です。
3日(火)、23日(月)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。
都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

＜プール＞ ーープールー

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
09:00						09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		09:00
09:30								09:30
10:00	10:10(20分)アクアウォーク&ジョグ・根本		10:10(50分)フィンフリーコース・1コース使用		10:00(30分)アクアビクス・サットン	10:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		10:00
10:30	10:40(60分)ベビースイミングスクール・2コース使用[スクール]				10:40(60分)ベビースイミングスクール・2コース使用[スクール]			10:30
11:00		11:00(30分)アクアダンス・深作				11:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール] / 11:00(40分)ベビースイミングスクール[スクール]		11:00
11:30		11:40(30分)水泳入門・礒野	11:50(30分)アクアウォーク&トレーニング・根本					11:30
12:00	12:20(30分)スキンダイビング・脇元	12:10(110分)フィンフリーコース・安達			12:00(30分)長距離スイミング・石井	12:10(30分)平泳ぎ・石井		12:00
12:30			12:30(40分)中級スイムトレーニング・根本		12:30(60分)フィンフリーコース・1コース使用			12:30
13:00	13:00(30分)フィンスイム・脇元		13:10(50分)フィンフリーコース・安達				13:10(30分)アクアウォーク&ジョグ・安達	13:00
13:30						13:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		13:30
14:00		14:00(30分)パーソナルスイムレッスン・笹川[セッション][予約]	14:00(30分)パーソナルスイムレッスン・笹川[セッション][予約]				13:50(40分)上級スイムトレーニング・根本	14:00
14:30		14:30(30分)パーソナルスイムレッスン・笹川[セッション][予約]				14:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		14:30
15:00								15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		15:30
16:00							16:00(120分)フィンフリーコース・1コース使用	16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]			16:30
17:00								17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			17:30
18:00								18:00
18:30			18:30(30分)スポーツ子供個人塾(水泳)・安達[スクール]		18:30(30分)スポーツ子供個人塾(水泳)・石井[スクール][予約]			18:30
19:00	19:00(30分)背泳ぎ・石井	19:00(30分)長距離スイミング・礒野	19:00(30分)スキンダイビング・安達		19:00(40分)上級スイムトレーニング・石井			19:00
19:30			19:30(60分)フィンフリーコース・1コース使用					19:30
20:00					20:00(60分)フィンフリーコース・1コース使用			20:00
20:30	20:30(60分)フィンフリーコース・1コース使用							20:30
21:00								21:00
21:30								21:30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日

作成日:2026/10/28 11:40:28