

セントラルフィットネスクラブ 袖ヶ浦駅前 - 2026年01月 -

1日(木)、2日(金)、8日(木)、15日(木)、22日(木)、29日(木)は休館日です。

3日(土)、12日(月)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

<プール> - プール-

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
09:00						09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		09:00
09:30								09:30
10:00	10:10(20分)アクアウォーク&ジョグ・佐竹		10:00(60分)フィンフリーコース・1コース使用		10:00(30分)アクアビクス・渡邊(あ)	10:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		10:00
10:30	10:40(60分)ベビースイミングスクール・2コース使用[スクール]	10:35(15分)アクアウォーク&ジョグ・安達			10:40(60分)ベビースイミングスクール・2コース使用[スクール]			10:30
11:00		11:00(30分)アクアダンス・深作		11:20(20分)アクアウォーク&ジョグ・廣尾		11:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	11:00(40分)ベビースイミングスクール(スクール)	11:00
11:30		11:40(30分)水泳入門・渡邊(あ)		11:50(30分)スキンダイビング・廣尾				11:30
12:00	12:10(110分)フィンフリーコース・安達	12:20(30分)背泳ぎ・渡邊(あ)		12:30(30分)クロール・根本	12:00(30分)長距離スイミング・根本	12:20(30分)平泳ぎ・笹川		12:00
12:30					12:30(60分)フィンフリーコース・1コース使用			12:30
13:00	13:00(45分)中級スイムトレーニング・渡邊(あ)		13:10(30分)フィンスイム・根本			13:10(30分)アクアウォーク&ジョグ・森川		13:00
13:30					13:30(30分)パーソナルスイムレッスン・廣尾(セッション)[予約]	13:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	13:50(30分)バタフライ・廣尾	13:30
14:00		14:00(30分)パーソナルスイムレッスン・渡邊(あ)[セッション][予約]	14:00(30分)パーソナルスイムレッスン・笹川[セッション][予約]					14:00
14:30		14:30(30分)パーソナルスイムレッスン・渡邊(あ)[セッション][予約]				14:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	14:30(40分)上級スイムトレーニング・根本	14:30
15:00								15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]			15:30
16:00							16:00(120分)フィンフリーコース・1コース使用	16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール/児童・児童[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール/児童・児童[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール/児童・児童[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	16:30(30分)スポーツ子供個人塾(水泳)[スクール][予約]		16:30
17:00							17:00(30分)スポーツ子供個人塾(水泳)[スクール][予約]	17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			17:30
18:00								18:00
18:30		18:30(30分)スポーツ子供個人塾(水泳)・廣尾[スクール]				18:30(30分)スポーツ子供個人塾(水泳)・安達[スクール][予約]		18:30
19:00	19:00(30分)平泳ぎ・廣尾		19:00(30分)長距離スイミング・廣尾		19:00(30分)スキンダイビング・脇元			19:00
19:30			19:30(60分)フィンフリーコース・1コース使用					19:30
20:00	19:50(45分)上級スイムトレーニング・在原				20:00(60分)フィンフリーコース・1コース使用			20:00
20:30	20:30(60分)フィンフリーコース・1コース使用							20:30
21:00								21:00
21:30								21:30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日