

セントラルフィットネスクラブ 袖ヶ浦駅前 - 2025年12月 -

4日(木)、11日(木)、18日(木)、25日(木)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

<プール> - プール -

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
09:00						09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		09:00
09:30								09:30
10:00	10:10(20分)アクアウォーク&ジョグ・佐竹		10:00(11分)フィンフリーコース・1コース使用		10:00(30分)アクアピクス・渡邊(あ)	10:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		10:00
10:30	10:40(60分)ベビースイミングスクール・2コース使用[スクール]		10:20(30分)アクアダンス・深作		10:40(60分)ベビースイミングスクール・2コース使用[スクール]			10:30
11:00		11:00(30分)水泳入門・廣尾				11:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		11:00
11:30		11:40(30分)クロール・廣尾				11:20(20分)アクアウォーク&ジョグ・廣尾		11:30
12:00		11:50(30分)スキンダイビング・廣尾			12:00(30分)長距離スイミング・根本			12:00
12:30	12:20(30分)クロール・渡邊		12:30(60分)フィンフリーコース・安達	12:30(30分)水泳入門・根本	12:40(50分)フィンフリーコース・1コース使用	12:20(30分)背泳ぎ・笹川		12:30
13:00	13:00(45分)目指せマスター・渡邊			13:10(30分)フィンスイム・根本			13:10(30分)アクアウォーク&ジョグ・森川	13:00
13:30					13:30(30分)パーソナルスイムレッスン・廣尾[セッション][予約]	13:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		13:30
14:00			14:00(30分)パーソナルスイムレッスン・渡邊[セッション][予約]	14:00(30分)パーソナルスイムレッスン・笹川[セッション][予約]			13:50(30分)平泳ぎ・根本	14:00
14:30			14:30(30分)パーソナルスイムレッスン・渡邊[セッション][予約]			14:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		14:30
15:00								15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]			15:30
16:00							16:00(120分)フィンフリーコース・1コース使用	16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]			16:30
17:00							16:30(30分)スポーツ子供個人塾(水泳)・渡邊(あ)[スクール][予約]	17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			17:30
18:00							17:00(30分)スポーツ子供個人塾(水泳)・安達[スクール][予約]	18:00
18:30		18:30(30分)スポーツ子供個人塾(水泳)・廣尾[スクール]						18:30
19:00	19:00(30分)背泳ぎ・廣尾	19:10(20分)アクアウォーク&ジョグ・根本	19:00(30分)長距離スイミング・廣尾		19:00(30分)スキンダイビング・脇元			19:00
19:30				19:30(60分)フィンフリーコース・1コース使用				19:30
20:00		19:50(45分)目指せマスター・ズ・渡邊				20:00(60分)フィンフリーコース・1コース使用		20:00
20:30	20:30(60分)フィンフリーコース・1コース使用							20:30
21:00								21:00
21:30								21:30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日