

セントラルフィットネスクラブ 袖ヶ浦駅前 - 2025年08月 -

7日(木)、14日(木)、15日(金)、16日(土)、17日(日)、21日(木)、28日(木)は休館日です。

11日(月)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

< プール > - プール

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
09:00						09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		09:00
09:30								09:30
10:00	10:10(20分)アクアウォーク&ジョグ・佐竹	10:20(30分)アクアダンス・深作			10:00(30分)アクアピクス・渡邊	10:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		10:00
10:30	10:40(60分)ベビースイミングスクール・2コース使用[スクール]				10:40(60分)ベビースイミングスクール・2コース使用[スクール]			10:30
11:00		11:00(30分)水泳入門・廣尾	11:20(30分)クロール・廣尾			11:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	11:00(60分)ベビースイミングスクール[スクール]	11:00
11:30		11:40(30分)クロール・廣尾						11:30
12:00			12:00(30分)フィンスイム・廣尾		12:00(30分)長距離スイミング・根本			12:00
	12:20(30分)背泳ぎ・渡邊					12:20(30分)平泳ぎ・笹川		
12:30		12:30(60分)フィンフリーコース・安達			12:40(50分)フィンフリーコース・1コース使用			12:30
13:00	13:00(45分)目指せマスターズ・渡邊		13:00(30分)スキндаイビング・安達				13:10(30分)アクアウォーク&ジョグ・森川	13:00
13:30			13:30(30分)スキндаイビングフリーコース・1コース使用		13:30(30分)パーソナルスイムレッスン・廣尾[セッション][予約]	13:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	13:50(30分)バタフライ・根本	13:30
14:00		14:00(30分)パーソナルスイムレッスン・渡邊[セッション][予約]	14:00(30分)パーソナルスイムレッスン・笹川[セッション][予約]					14:00
14:30		14:30(30分)パーソナルスイムレッスン・渡邊[セッション][予約]				14:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		14:30
15:00								15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		15:30
16:00								16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	16:30(30分)スポーツ子供個人塾(水泳)[スクール][予約]		16:30
17:00						17:00(30分)スポーツ子供個人塾(水泳)[スクール][予約]		17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			17:30
18:00								18:00
18:30		18:30(30分)スポーツ子供個人塾(水泳)・廣尾[スクール]	18:30(30分)スポーツ子供個人塾(水泳)・安達[スクール]		18:30(30分)スポーツ子供個人塾(水泳)・渡邊[スクール][予約]			18:30
19:00	19:00(30分)平泳ぎ・廣尾	19:10(20分)アクアウォーク&ジョグ・根本	19:00(30分)長距離スイミング・廣尾		19:00(30分)フィンスイム・根本			19:00
19:30			19:30(60分)フィンフリーコース・1コース使用					19:30
20:00			19:50(45分)目指せマスターズ・渡邊					20:00
20:30	20:30(60分)フィンフリーコース・1コース使用							20:30
21:00					21:00(60分)フィンフリーコース・1コース使用			21:00
21:30								21:30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日