

セントラルフィットネスクラブ 袖ヶ浦駅前 - 2025年04月 -

3日(木)、10日(木)、17日(木)、24日(木)は休館日です。
29日(火)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。
都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

< プール > - プール

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
09:00						09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		09:00
09:30								09:30
10:00	10:10(20分)アクアウォーク&ジョグ・佐竹	10:20(30分)アクアダンス・深作			10:00(30分)アクアピクス・渡邊	10:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		10:00
10:30	10:40(60分)ベビースイミングスクール・2コース使用[スクール]				10:40(60分)ベビースイミングスクール・2コース使用[スクール]			10:30
11:00		11:00(30分)水泳入門・廣尾	11:20(30分)背泳ぎ・廣尾			11:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	11:00(60分)ベビースイミングスクール[スクール]	11:00
11:30								11:30
		11:45(30分)クロール・渡邊						
12:00			12:00(30分)フィンスイム・廣尾		12:00(40分)フィンスイム・根本			12:00
	12:20(30分)平泳ぎ・廣尾					12:20(30分)AQUA jam・笹川		
12:30		12:30(30分)パーソナルスイムレッスン・渡邊[セッション][予約]	12:40(30分)スキンダイビング・安達		12:40(50分)フィンフリーコース・1コース使用			12:30
13:00	13:00(45分)目指せマスターズ・渡邊	13:00(30分)パーソナルスイムレッスン・渡邊[セッション][予約]	13:10(50分)スキンダイビングフリーコース・1コース使用				13:10(30分)アクアウォーク&ジョグ・森川	13:00
13:30					13:30(30分)パーソナルスイムレッスン・廣尾[セッション][予約]	13:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		13:30
14:00			14:00(30分)パーソナルスイムレッスン・笹川[セッション][予約]				13:50(30分)水泳入門・根本	14:00
14:30						14:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		14:30
15:00								15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		15:30
16:00								16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	16:30(30分)スポーツ子供個人塾(水泳)[スクール][予約]		16:30
17:00						17:00(30分)スポーツ子供個人塾(水泳)[スクール][予約]		17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			17:30
18:00								18:00
18:30		18:30(30分)スポーツ子供個人塾(水泳)・廣尾[スクール]	18:30(30分)スポーツ子供個人塾(水泳)・安達[スクール]		18:30(30分)スポーツ子供個人塾(水泳)・渡邊[スクール][予約]			18:30
19:00	19:00(30分)バタフライ・廣尾	19:10(20分)アクアウォーク&ジョグ・渡邊	19:00(30分)フィンスイム・廣尾		19:00(30分)アクアウォーク&ジョグ・根本			19:00
19:30		19:40(45分)目指せマスターズ・渡邊	19:30(60分)フィンフリーコース・1コース使用		19:40(30分)長距離スイミング・根本			19:30
20:00								20:00
20:30	20:30(60分)フィンフリーコース・1コース使用							20:30
21:00								21:00
21:30								21:30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日