

セントラルフィットネスクラブ 袖ヶ浦駅前 - 2024年04月 -

4日(木)、11日(木)、18日(木)、25日(木)は休館日です。

29日(月)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

< プール > - プール

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
09:00						09:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		09:00
09:30								09:30
10:00					10:00(30分)アクアピクス・渡邊	10:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール]		10:00
10:30	10:20(30分)アクアワーク&ジョグ・佐竹	10:20(30分)水泳入門・廣尾						10:30
11:00	11:00(40分)ベブースイミングスクール・2コース使用[スクール]	11:00(30分)アクアピクス・渡邊	11:10(30分)スキндаイビング・神谷		11:00(40分)ベブースイミングスクール・2コース使用[スクール]	11:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		11:00
11:30		11:40(30分)中級背泳ぎ・渡邊						11:30
12:00	12:00(30分)長距離スイミング・磯野		11:50(30分)AQUA jam・笹川		12:00(45分)目指せマスターズ・渡邊			12:00
12:30	12:40(45分)目指せマスターズ・渡邊	12:20(30分)フィンスイム・渡邊	12:30(30分)パタフライ・廣尾			12:30(30分)中級背泳ぎ・小池		12:30
13:00		12:50(40分)フィンフリーコース・1コース使用	13:10(80分)フィンフリーコース		12:55(30分)中級パタフライ・笹川		13:10(30分)初級クロール・渡邊	13:00
13:30						13:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		13:30
14:00	13:45(30分)初級平泳ぎ・廣尾					13:55(30分)アクアピクス・渡邊		14:00
14:30	14:30(30分)スイムフライベートレッスン[セッション][予約]	14:30(30分)スイムフライベートレッスン[セッション]	14:30(30分)スイムフライベートレッスン[セッション]		14:30(30分)スイムフライベートレッスン[セッション]	14:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール]		14:30
15:00						15:00(120分)フィンフリーコース・1~2コース使用		15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール]		15:30
16:00								16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール]	16:30(30分)スポーツ子供個人塾(水泳)・野口・村山[スクール][予約]		16:30
17:00						17:00(30分)スポーツ子供個人塾(水泳)・野口・村山[スクール][予約]		17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			17:30
18:00								18:00
18:30	18:30(30分)スポーツ子供個人塾(水泳) [スクール][予約]	18:30(30分)スポーツ子供個人塾(水泳) [スクール]	18:30(30分)スポーツ子供個人塾(水泳) [スクール]		18:30(30分)スポーツ子供個人塾(水泳) [スクール]			18:30
19:00	19:00(30分)パタフライ・廣尾	19:00(30分)長距離スイミング・磯野	19:00(30分)初級平泳ぎ・廣尾		19:10(30分)スキндаイビング・安達			19:00
19:30								19:30
20:00								20:00
20:30	20:30(60分)フィンフリーコース	20:30(60分)フィンフリーコース・1~2コース使用	20:30(60分)フィンフリーコース		20:30(60分)フィンフリーコース・1コース使用			20:30
21:00								21:00
21:30								21:30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日