セントラルフィットネスクラブ　東松山高坂 - 2026年10月 -

1日(木)、8日(木)、15日(木)、22日(木)、29日(木)は休館日です。
12日(月)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。
都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

＜ プール ＞ ープールー

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
09:00				休館日		09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全コース使用[スクール]	09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全コース使用[スクール]	09:00
09:30								09:30
10:00					10:00(45分)キッズスイミングスクール(幼児)・1～2コース使用[スクール]	10:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・全コース使用[スクール]	10:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・全コース使用[スクール]	10:00
10:30								10:30
11:00			11:00(30分)AQUA SPLASH・菅野		11:00(40分)ベビースイミングスクール・1～2コース使用[スクール]	11:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース使用[スクール]	11:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース使用[スクール]	11:00
11:30			11:40(30分)中級水泳・菅野					11:30
12:00	12:00(30分)アクアダンス・水本	12:00(30分)＊クラブ限定/AQUA ZUMBA(R)・川俣			12:10(30分)中級水泳・三吉	12:00(30分)スポーツ子供個人塾・1コース使用[スクール][予約]	12:00(30分)スポーツ子供個人塾・1コース使用[スクール][予約]	12:00
12:30	12:40(30分)初級水泳・瀬戸口		12:30(60分)フィンフリーコース・一		12:50(45分)スイムトレーニング・佐藤	12:30(30分)スポーツ子供個人塾・1コース使用[スクール][予約]		12:30
13:00								13:00
13:30						13:30(30分)アクアウォーク&ジョグ・渡部		13:30
14:00								14:00
14:30							14:30(60分)フィンフリーコース・一	14:30
15:00								15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース使用[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース使用[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース使用[スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース使用[スクール]			15:30
16:00								16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・全コース使用[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・全コース使用[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・全コース使用[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・全コース使用[スクール]			16:30
17:00								17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全コース使用[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全コース使用[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全コース使用[スクール]		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・全コース使用[スクール]			17:30
18:00								18:00
18:30	18:30(30分)スポーツ子供個人塾・1コース使用[スクール][予約]		18:30(30分)スポーツ子供個人塾・1コース使用[スクール][予約]		18:30(30分)スポーツ子供個人塾・1コース使用[スクール][予約]			18:30
19:00								19:00
19:30								19:30
20:00	20:00(30分)初級水泳・菅野	20:00(60分)フィンフリーコース・一						20:00
20:30								20:30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日

作成日:2026/09/22 19:16:18