

セントラルスポーツ ジムスタ 新浦安 - 2026年02月 -

6日(金)、13日(金)、20日(金)、27日(金)は休館日です。

11日(水)、23日(月)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

<スタジオ> -スタジオ-

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
09:00								09:00
09:30								09:30
10:00								10:00
10:30		10:20(30分)健康体操・堀川[定員]	10:30(30分)フィールヨガ・加藤[定員]	10:30(30分)健康体操・國嶋[定員]		09:15(60分)キッズ体育スクール(幼児)・石田[スクール][定員]	09:15(60分)キッズ体育スクール(幼児)・園部[スクール][定員]	09:00
11:00		11:00(30分)シンプルエアロ・堀川[定員]	11:25(30分)ストレッチ・加藤[定員]	11:25(30分)ビラティス・國嶋[定員]		10:15(60分)キッズ体育スクール(幼児)・石田[スクール][定員]	10:15(60分)キッズ体育スクール(幼児)・園部[スクール][定員]	09:30
11:30		11:25(30分)ボディメイクサー・キット・加藤[定員]				11:15(60分)キッズ体育スクール(児童)・石田[スクール][定員]	11:15(60分)キッズ体育スクール(児童)・園部[スクール][定員]	10:00
12:00		12:15(40分)CSLive/シェイプ・REC[定員]	12:20(30分)ビラティス・國嶋[定員]	12:20(40分)CSLive/Lati Lati・REC[定員]	12:20(30分)CSLive/X-CORE DANCING・REC[定員]			10:30
12:30						12:15(60分)キッズ体育スクール(児童)・石田[スクール][定員]	12:15(60分)キッズ体育スクール(児童)・園部[スクール][定員]	11:00
13:00								11:30
13:30		13:30(40分)健康太極拳・斎藤[定員]	13:15(30分)ストレッチ・國嶋[定員]	13:15(40分)CSLive/ヨガ・REC[定員]				12:00
14:00								12:30
14:30								13:00
15:00								13:30
15:30								14:00
16:00	16:00(60分)キッズ体育スクール(幼児)・園部・荻野[スクール][定員]	16:00(60分)キッズダンススクール・前川[スクール][定員]	16:00(60分)キッズ体育スクール(幼児)・ジェネトン・荻野[スクール][定員]	16:00(60分)キッズ体育スクール(幼児)・石田・荻野[スクール][定員]				14:30
16:30								15:00
17:00	17:00(60分)キッズ体育スクール(児童)・園部・荻野[スクール][定員]	17:00(60分)キッズダンススクール・前川[スクール][定員]	17:00(60分)キッズ体育スクール(児童)・ジェネトン・荻野[スクール][定員]	17:00(60分)キッズ体育スクール(児童)・石田・荻野[スクール][定員]				15:30
17:30								16:00
18:00	18:00(60分)キッズ体育スクール(児童)・園部・荻野[スクール][定員]		18:00(60分)キッズ体育スクール(児童)・ジェネトン[スクール][定員]	18:00(60分)キッズ体育スクール(児童)・石田[スクール][定員]				16:30
18:30								17:00
19:00								17:30
19:30	19:30(40分)シェイプ・パンプ・園部[定員]		19:20(40分)ファイトアタックBEAT・ジェネトン[定員]					18:00
20:00		19:45(40分)ボディメイクトレーニング・國嶋[定員]						18:30
20:30								19:00
曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日

休館日