

セントラルスポーツ ジム 24 蔵 - 2026年10月 -

1日(木)、2日(金)、6日(火)、8日(木)、9日(金)、13日(火)、15日(木)、16日(金)、20日(火)、22日(木)、23日(金)、27日(火)、29日(木)、30日(金)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

<施設> ジム

<スケジュール-ジム>

月曜日	12:15(15分)	ジム見学体験[定員]
	12:30(15分)	ジム見学体験[定員]
水曜日	20:30(15分)	ジム見学体験[定員]
	20:45(15分)	ジム見学体験[定員]
土曜日	11:00(15分)	ジム見学体験[定員]
	11:15(15分)	ジム見学体験[定員]
日曜日	13:15(15分)	ジム見学体験[定員]
	13:30(15分)	ジム見学体験[定員]