

セントラルスポーツ ジム 24 蔵 - 2026年09月 -

1日(火)、3日(木)、4日(金)、8日(火)、10日(木)、11日(金)、15日(火)、17日(木)、18日(金)、22日(火)、24日(木)、25日(金)、29日(火)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

<施設> ジム

<スケジュール-ジム>

月曜日	12:15(15分)	ジム見学体験[定員]
	12:30(15分)	ジム見学体験[定員]
水曜日	20:30(15分)	ジム見学体験[定員]
	20:45(15分)	ジム見学体験[定員]
土曜日	11:00(15分)	ジム見学体験[定員]
	11:15(15分)	ジム見学体験[定員]
日曜日	13:15(15分)	ジム見学体験[定員]
	13:30(15分)	ジム見学体験[定員]

作成日:2026/08/22 09:20:22