

# セントラルスポーツ ジム 24 蔵 - 2026年08月 -

4日(火)、6日(木)、7日(金)、11日(火)、13日(木)、14日(金)、18日(火)、20日(木)、21日(金)、25日(火)、27日(木)、28日(金)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。  
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。  
[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

## <施設> ジム

## <スケジュール-ジム>

|     |            |            |
|-----|------------|------------|
| 月曜日 | 12:15(15分) | ジム見学体験[定員] |
|     | 12:30(15分) | ジム見学体験[定員] |
| 水曜日 | 20:30(15分) | ジム見学体験[定員] |
|     | 20:45(15分) | ジム見学体験[定員] |
| 土曜日 | 11:00(15分) | ジム見学体験[定員] |
|     | 11:15(15分) | ジム見学体験[定員] |
| 日曜日 | 13:15(15分) | ジム見学体験[定員] |
|     | 13:30(15分) | ジム見学体験[定員] |