

セントラルスポーツ ジム 24 歳 – 2026年03月 –

3日(火)、5日(木)、6日(金)、7日(土)、9日(月)、10日(火)、12日(木)、13日(金)、14日(土)、17日(火)、19日(木)、20日(金)、21日(土)、22日(日)、23日(月)、24日(火)、26日(木)、27日(金)、31日(火)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

<施設>
ジム

<スケジュール-ジム>

月曜日	12:15(15分)	ジム見学体験[定員]
	12:30(15分)	ジム見学体験[定員]
水曜日	20:45(15分)	ジム見学体験[定員]
	21:00(15分)	ジム見学体験[定員]
土曜日	11:15(15分)	ジム見学体験[定員]
	11:30(15分)	ジム見学体験[定員]
日曜日	14:45(15分)	ジム見学体験[定員]
	15:00(15分)	ジム見学体験[定員]