

セントラルスポーツ ジム 24 蔵 - 2026年02月 -

3日(火)、5日(木)、6日(金)、10日(火)、12日(木)、13日(金)、17日(火)、19日(木)、20日(金)、24日(火)、26日(木)、27日(金)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

<施設> ジム

<スケジュールジム>

月曜日	12:15(15分)	ジム見学体験[定員]
	12:30(15分)	ジム見学体験[定員]
水曜日	20:45(15分)	ジム見学体験[定員]
	21:00(15分)	ジム見学体験[定員]
土曜日	11:15(15分)	ジム見学体験[定員]
	11:30(15分)	ジム見学体験[定員]
日曜日	14:45(15分)	ジム見学体験[定員]
	15:00(15分)	ジム見学体験[定員]