

セントラルスポーツ ジム 24 蔵 - 2025年10月 -

2日(木)、3日(金)、7日(火)、9日(木)、10日(金)、14日(火)、16日(木)、17日(金)、21日(火)、23日(木)、24日(金)、27日(月)、28日(火)、30日(木)、31日(金)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

<施設> ジム

<スケジュール-ジム>

月曜日	12:15(15分)	ジム見学体験[定員]
	12:30(15分)	ジム見学体験[定員]
水曜日	20:45(15分)	ジム見学体験[定員]
	21:00(15分)	ジム見学体験[定員]
土曜日	11:15(15分)	ジム見学体験[定員]
	11:30(15分)	ジム見学体験[定員]
日曜日	14:45(15分)	ジム見学体験[定員]
	15:00(15分)	ジム見学体験[定員]