

セントラルスポーツ ジム 24 蔵 - 2025年08月 -

1日(金)、5日(火)、7日(木)、8日(金)、12日(火)、14日(木)、15日(金)、16日(土)、17日(日)、18日(月)、19日(火)、21日(木)、22日(金)、26日(火)、28日(木)、29日(金)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

<施設> ジム

<スケジュールジム>

月曜日	12:15(15分)	ジム見学体験[定員]
	12:30(15分)	ジム見学体験[定員]
水曜日	20:45(15分)	ジム見学体験[定員]
	21:00(15分)	ジム見学体験[定員]
土曜日	11:15(15分)	ジム見学体験[定員]
	11:30(15分)	ジム見学体験[定員]
日曜日	14:45(15分)	ジム見学体験[定員]
	15:00(15分)	ジム見学体験[定員]