

セントラルスポーツ ジムスタ24 武蔵新城 - 2026年07月 -

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

<施設>

パーソナルエリア

<スケジュールパーソナルエリア>

土曜日 13:30(90分) PTCパーソナルトレーニング・パーソナルトレーナー[セッション][予約]

作成日:2026/06/30 17:45:30