

# セントラルスポーツ ジムスタ24 武藏新城 - 2026年01月 -

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。  
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。  
[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

## <施設>

ジムエリア  
パーソナルエリア

## <スケジュール>

火曜日	18:40(20分)	ジム見学体験[予約]
	19:40(20分)	ジム見学体験[予約]
	20:00(20分)	ジム見学体験[予約]
	20:40(20分)	ジム見学体験[予約]
水曜日	10:00(20分)	ジム見学体験[予約]
	10:40(20分)	ジム見学体験[予約]
	11:40(20分)	ジム見学体験[予約]
	12:00(20分)	ジム見学体験[予約]
	12:40(20分)	ジム見学体験[予約]
	18:00(20分)	ジム見学体験[予約]
	18:40(20分)	ジム見学体験[予約]
	19:00(20分)	ジム見学体験[予約]
	19:40(20分)	ジム見学体験[予約]
	20:00(20分)	ジム見学体験[予約]
	20:40(20分)	ジム見学体験[予約]

## <スケジュール>

土曜日	10:00(60分)	PTCパーソナルトレーニング・パーソナルトレーナー[セッション][予約]
	13:00(90分)	PTCパーソナルトレーニング・パーソナルトレーナー[セッション][予約]

作成日:2025/12/23 16:05:23