セントラルフィットネスクラブ24名取南仙台 - 2026年10月 -

6日(火)、13日(火)、20日(火)、27日(火)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

＜ プール ＞ ープールー

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
09:00		休館日				09:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース使用可能[スクール]	09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)・フィットネス利用不可[スクール]	09:00
09:30				09:50(60分)スイミングセッション・阿部[セッション]				09:30
10:00			10:10(30分)アクアウォーク＆トレーニング・阿部(智)		10:10(30分)水泳入門・阿部	10:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・フィットネス利用不可[スクール]	10:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)・フィットネス利用不可[スクール]	10:00
10:30								10:30
11:00			11:00(40分)ベビースイミングスクール・2コース使用[スクール]	11:00(30分)ワンポイントレッスン・阿部(智)	11:00(40分)ベビースイミングスクール・一[スクール]	11:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)・フィットネス利用不可[スクール]	11:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース使用[スクール]	11:00
11:30	11:50(30分)初級水泳・熊谷			11:45(30分)フィンスイム・田口[定員]	11:55(30分)フィンフリーコース・2コース使用[定員]			11:30
12:00			12:00(30分)スイムトレーニング・阿部(智)					12:00
12:30	12:30(30分)中級水泳・阿部			12:30(30分)スイムアラカルト・伊東	12:30(30分)アクアビクス・山形・2コース使用			12:30
13:00								13:00
13:30	13:15(30分)アクアダンス・阿部					13:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース使用[スクール]		13:30
14:00			14:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース使用[スクール]		14:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース使用[スクール]			14:00
14:30						14:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・フィットネス利用不可[スクール]		14:30
15:00							15:00(40分)ベビースイミングスクール・2コース使用[スクール]	15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・フィットネス利用不可[スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・フィットネス利用不可[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・フィットネス利用不可[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・フィットネス利用不可[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・フィットネス利用不可[スクール]		15:30
16:00							15:50(30分)初級水泳・田口	16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・フィットネス利用不可[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・フィットネス利用不可[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・フィットネス利用不可[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・フィットネス利用不可[スクール]			16:30
17:00								17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・フィットネス利用不可[スクール]		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・フィットネス利用不可[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・フィットネス利用不可[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・フィットネス利用不可[スクール]			17:30
18:00								18:00
18:30				18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・2コース使用可能[スクール]	18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・2コース使用可能[スクール]			18:30
19:00								19:00
19:30								19:30
20:00	20:00(30分)アクアダンス・田口		20:00(30分)アクアウォーク＆トレーニング・中居林	20:00(30分)中級水泳・熊谷	20:00(30分)ワンポイントレッスン・熊谷			20:00
20:30	20:40(30分)初級水泳・田口				20:40(30分)フィンフリーコース・2コース使用[定員]			20:30
21:00								21:00
21:30								21:30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日

作成日:2026/09/19 22:19:31