

# セントラルフィットネスクラブ24名取南仙台 - 2026年05月 -

5日(火)、12日(火)、19日(火)、26日(火)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

## <プール> -プール-

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
09:00						09:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース使用可能[スクール]	09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)・フィットネス利用不可[スクール]	09:00
09:30				09:50(60分)スイミングセッション・阿部[セッション]				09:30
10:00			10:10(30分)アクアウォーク・阿部(智)		10:10(30分)水泳入門・阿部	10:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・フィットネス利用不可[スクール]	10:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)・フィットネス利用不可[スクール]	10:00
10:30								10:30
11:00			11:00(40分)ベビースイミングスクール・2コース使用[スクール]	11:00(30分)ワンポイントレッスン・阿部(智)	11:00(40分)ベビースイミングスクール・1[スクール]	11:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)・フィットネス利用不可[スクール]	11:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース使用[スクール]	11:00
11:30								11:30
12:00			12:00(30分)スイムトレーニング・阿部(智)	11:45(30分)フィンスイム・田口[定員]	11:55(30分)フィンフリーコース・2コース使用[定員]			12:00
12:30	12:30(30分)中級水泳・阿部			12:30(30分)スイムアラカルト・伊東	12:30(30分)アクアビクス・山形・2コース使用			12:30
13:00						13:05(30分)初級水泳・熊谷		13:00
13:30	13:15(30分)アクアダンス・阿部							13:30
14:00						13:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース使用[スクール]		14:00
14:30						14:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース使用[スクール]		14:30
15:00						14:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・フィットネス利用不可[スクール]		15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・フィットネス利用不可[スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・フィットネス利用不可[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・フィットネス利用不可[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・フィットネス利用不可[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・フィットネス利用不可[スクール]	15:50(30分)初級水泳・田口	15:30
16:00								16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・フィットネス利用不可[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・フィットネス利用不可[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・フィットネス利用不可[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・フィットネス利用不可[スクール]			16:30
17:00								17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・フィットネス利用不可[スクール]		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・フィットネス利用不可[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・フィットネス利用不可[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・フィットネス利用不可[スクール]			17:30
18:00								18:00
18:30								18:30
19:00								19:00
19:30								19:30
20:00	20:00(30分)アクアウォーク&ジョグ・中居林		20:00(30分)初級水泳・田口	20:00(30分)中級水泳・熊谷	20:00(30分)フィンフリーコース・2コース使用[定員]			20:00
20:30			20:40(30分)アクアダンス・田口・2コース使用					20:30
21:00								21:00
21:30								21:30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日

休館日