

# セントラルフィットネスクラブ24名取南仙台 - 2026年02月 -

3日(火)、10日(火)、17日(火)、24日(火)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

## <プール> -プール-

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
09:00						09:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース使用可能[スクール]	09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)・フィットネス利用不可[スクール]	09:00
09:30								09:30
10:00			09:50(60分)スイミングセッション・阿部[セッション]	10:10(30分)水泳入門・田口	10:00(60分)キッズスイミングスクール(児童・フィットネス利用不可[スクール]	10:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)・フィットネス利用不可[スクール]	10:00	
10:30			10:10(30分)アクアワーク・阿部(智)					10:30
11:00	11:00(30分)初級水泳・阿部(智)		11:00(40分)ベビースイミングスクール・2コース使用[スクール]	11:00(30分)ワンポイントレッスン・阿部(智)	11:00(40分)ベビースイミングスクール・-[スクール]	11:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)・フィットネス利用不可[スクール]	11:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース使用[スクール]	11:00
11:30				11:35(30分)フィンフリーコース・2コース使用[定員]		11:55(30分)フィンスイム・田口[定員]		11:30
12:00	11:45(30分)中級水泳・熊谷		12:00(30分)スイムトレーニング・阿部(智)	12:15(30分)スイムアラカルト・伊東	12:30(30分)アクアピクス・山形・2コース使用			12:00
12:30								12:30
13:00	13:00(30分)アクアダンス・阿部(智)							13:00
13:30						13:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース使用[スクール]		13:30
14:00			14:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース使用[スクール]		14:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース使用[スクール]			14:00
14:30						14:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・フィットネス利用不可[スクール]		14:30
15:00								15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・フィットネス利用不可[スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・フィットネス利用不可[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・フィットネス利用不可[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・フィットネス利用不可[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・フィットネス利用不可[スクール]	15:30(30分)初級水泳・田口	15:30
16:00								16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール・幼児・児童・フィットネス利用不可[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール・幼児・児童・フィットネス利用不可[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール・幼児・児童・フィットネス利用不可[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール・幼児・児童・フィットネス利用不可[スクール]			16:30
17:00								17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・フィットネス利用不可[スクール]		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・フィットネス利用不可[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・フィットネス利用不可[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・フィットネス利用不可[スクール]			17:30
18:00								18:00
18:30								18:30
19:00								19:00
19:30								19:30
20:00	20:00(30分)初級水泳・田口		19:55(30分)アクアワーク&ジョグ・田口・2コース使用	20:00(30分)フィンスイム・岡田・2コース使用[定員]	20:00(30分)中級水泳・熊谷			20:00
20:30	20:30(30分)フィンフリーコース・(2コース使用)[定員]			20:40(30分)AQUA SPLASH・岡田・2コース使用				20:30
21:00								21:00
21:30								21:30

休館日