セントラルフィットネスクラブ24名取南仙台 - 2025年12月 -

2日(火)、9日(火)、16日(火)、23日(火)、30日(火)、31日(水)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

くプール > ープール-

	ール > ープール-		٠.				_	
00.00	月	火	水	木	金	土 100-00(60分)キッズマイミ	日 09:00(60分)キッズスイミ	曜日
09:00						ングスクール(幼児)・2コ	ングスクール(児童)・フィットネス利用不可[スクー	09:00
						一人使用可能【人グール】	ットネス利用不可[スクー ル]	
09:30								09:30
10:00			10:10(30分)アクアウォーク・阿部(智)		10:10(30分)水泳入門·織田	10:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童	10:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)・フィ	10:00
			7 777			・フィットネス利用不可[ス クール]	ットネス利用不可[スクール]	
10:30] "	,	10:30
11:00	11:00(30分)初級水泳·阿部(智)		11:00(40分)ベビースイミングスク ール・2コース使用[スクール]	11:00(30分)ワンポイント	11:00(40分)ベビースイミ	11:00(60分)キッズスイミ	11:00(60分)キッズスイミ	11:00
	部(省)			レッスン・阿部(智)	ル]	11:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)・フィットネス利用不可[スクー	ース使用[スクール]	
11:30						ル]		11:30
	11:50(30分)スイムトレー			11:45(30分)スイムアラカ	11:55(30分)フィンスイム・	1		
12:00	ニング・織田		12:00(30分)スイムトレー	ルト・熊谷	田口			12:00
12.00			ニング・阿部(智)					12.00
10.00				!	12:30(30分)アクアビクス・	 		10.00
12:30			12:45(204) 7 (2:71) =	 	山形・2コース使用	}		12:30
40.00	40.00/00/\\= 5= 5. =		12:45(30分)フィンフリーコ ース・2コース使用			 		40.00
13:00	13:00(30分)アクアダンス・ 阿部(智)			 				13:00
13:30						13:30(60分)キッズスイミ ングスクール(幼児)・2コ		13:30
						ングスクール(幼児)・2コ ース使用[スクール]		
14:00			14:00(60分)キッズスイミ ングスクール(幼児)・2コ		14:00(60分)キッズスイミ ングスクール(幼児)・2コ	1		14:00
		17	ース使用[スクール]		ース使用[スクール]			
14:30						14:30(60分)キッズスイミ ングスクール(児童)・フィ		14:30
				l		】ングスクール(児童)・フィ ットネス利用不可[スクー	l	1
15:00		館				ル]	l	15:00
10.00		₩ H						10.00
15:30	15:30(60分)キッズスイミ		15:30(60分)キッズスイミ	15:30(60分)キッズスイミ	15:30(60分)キッズスイミ	15:30(60分)キッズスイミ	l	15:30
15.50	ングスクール(幼児)・フィットネス利用不可[スクー		ングスクール(幼児)・フィ	ングスクール(幼児)・フィットネス利田不可[フクー	ングスクール(幼児)・フィットネス 利田不可[フクー	15:30(60分)キッズスイミングスクール(児童) フィットネス利用不可[スクー	15:50(30分)初級水泳·田	
10.00	ル]		ル	ル]	ル]	ル]	口	
16:00								16:00
							 	
16:30	16:30(60分)キッズスイミ ングスクール/幼児・児童		【ングスクール/幼児・児童	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童	【ングスクール/幼児・児童			16:30
	・フィットネス利用不可[ス クール]		・フィットネス利用不可[ス クール]	・フィットネス利用不可[ス クール]	▼・フィットネス利用不可[ス 「クール]			
17:00								17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミ		17:30(60分)キッズスイミ	17:30(60分)キッズスイミ	17:30(60分)キッズスイミ			17:30
	ングスクール(児童)・フィットネス利用不可[スクー		ットネス利用不可[スクール]	ングスクール(児童)・フィットネス利用不可[スクー	ットネス利用不可[スクー			
18:00	ル])V]	ル]	ル]			18:00
						 		
18:30								18:30
19:00			 	 			 	19:00
10.00								10.00
10.00						 		10-00
19:30			10.50(204) 17 45 -1.33 -17					19:30
	00.00(00.(\).(19:50(30分)初級水泳·田口·2コース使用	00 00(00 ())= : =::	00 00(00 (1) 1-47 1:33 44			
20:00	20:00(30分)AQUA SPL ASH·岡田			20:00(30分)フィンフリーコ ース・2コース使用	20:00(30分)中級水泳・熊谷	 		20:00
						 		
20:30								20:30
曜日	月	火	水	木	金	±	日	曜日