セントラルフィットネスクラブ24名取南仙台 - 2025年10月 -

7日(火)、14日(火)、21日(火)、28日(火)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

く プール > ープール-

<u>くプ</u> -	-ル > ープール-							
曜日	月	火	水	木	金	±	日	曜日
09:00						ングスクール(幼児)・2コ	09:00(60分)キッズスイミ ングスクール(児童)・フィ	00.00
						一ス使用可能しスクール」	ットネス利用不可[スクール]	
09:30								09:30
10:00			10:10(30分)アクアウォーク・阿部(智)	<u> </u>	10:10(30分)水泳入門·織田	10:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童	10:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)・フィ	10:00
			> PIAP(E)			・フィットネス利用不可[ス	ングスクール(児童)・フィットネス利用不可[スクール]	
10:30						, ,,,	,,,,	10:30
11:00	11:00(30分)初級水泳・阿	1	11:00(40分)ベビースイミングスク ール・2コース使用[スクール]	11:00(30分)ワンポイント レッスン・阿部(智)	11:00(40分)ベビースイミ	11:00(60分)キッズスイミ ングスクール(児童)・フィ	11:00(60分)キッズスイミ	11:00
	部(智)			レッヘン・阿印(省)	ル]	ットネス利用不可[スクー	ース使用[スクール]	
11:30		1				ル]		11:30
	11:50(30分)スイムトレー	1		11:45(30分)スイムアラカ	11:55(30分)フィンスイム・			
12:00	ニング・織田		12:00(30分)スイムトレー	ルト・熊谷	田口			12:00
		1	ニング・阿部(智)					
12:30				.	12:30(30分)アクアビクス・			12:30
.2.00] 	12:45(30分)フィンフリーコ		山形・2コース使用			12.00
13:00	13:00(30分)アクアダンス・	1	ース・2コース使用	<u> </u>				13:00
13.00	阿部(智)			<u> </u>				10.00
10.00		-				13:30(60分)キッズスイミ		10.00
13:30						13:30(60 分) キッススイミ ングスクール(幼児)・2コ 一ス使用[スクール]		13:30
						一人使用「スクール」		
14:00			14:00(60分)キッズスイミ ングスクール(幼児)・2コ ース使用[スクール]		14:00(60分)キッズスイミ ングスクール(幼児)・2コ ース使用[スクール]			14:00
		1/1	一ス使用「スクール」		一ス使用しスクール」			
14:30]	14:30(60分)キッズスイミ ングスクール(児童) フィ		14:30
		名字				ットネス利用不可[スクール]		
15:00		館				,,,,		15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・フィ		15:30(60分)キッズスイミ	15:30(60分)キッズスイミ	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・フィ	15:30(60分)キッズスイミ		15:30
	ットネス利用不可[スクー		ットネス利用不可[スクー	ットネス利用不可[スクー	ットネス利用不可[スクー	ットネス利用不可[スクー		1
16:00	ル]		ル]	ル]	ル]	ル]		16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミ ングスクール/幼児・児童		16:30(60分)キッズスイミ	16:30(60分)キッズスイミ	16:30(60分)キッズスイミ			16:30
	ングスクール/幼児・児童 ・フィットネス利用不可[ス		ングスクール/幼児・児童 ・フィットネス利用不可「ス	レグスクール/幼児・児童 ・フィットネス利用不可「ス	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・フィットネス利用不可[スクール]			
17:00	・フィットネス利用不可[ス クール]		クール]	クール]	クール]			17:00
17.00								17.00
17.20	17:30(60分)キッズスイミ	ł	17:30(60分)キップマイミ	17:30(60分)キッズスイミ	17:30(60分)キップマイミ			17:20
	ングスクール(児童)・フィットネス利用不可[スクー		ングスクール(児童)・フィ	ングスクール(児童)・フィットネス利用不可[スクー	【ングスクール(児童)・フィ			17:30
	ル]		ル	ル]	ル]			40.00
18:00								18:00
		ļ						
18:30								18:30
19:00								19:00
19:30				T]			19:30
		1	19:50(30分)初級水泳・田	İ	1			
20:00	20:00(30分)AQUA SPL	1	ロ・2コース使用	20:00(30分)フィンフリーコ				20:00
	ASH•岡田			ース・2コース使用	谷			
20:30		İ				L		20:30
				 	 			
Diff.	P	, la	-tr	+		±	-	198 CT
曜日	月	火	水	木	金		日	曜日