## セントラルフィットネスクラブ24名取南仙台 - 2025年08月 -

5日(火)、12日(火)、14日(木)、15日(金)、16日(土)、17日(日)、19日(火)、26日(火)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

## くプール > ープールー

< J-	−ル > −プール− 月		水	+	金	±	-	-
09:00	Я	火	, , , , , , , , , , , , , , , , , , ,	木	<u> </u>	09:00(60分)キッズスイミ	<b>日</b> 09:00(60分)キッズスイミ	09:00
00.00			<u> </u>			ングスクール(幼児)・2コ ース使用可能[スクール]	ングスクール(児童)・フィットネス利用不可[スクー	00.00
09:30							ル]	09:30
33.33								00.00
10:00			10:10(30分)アクアウォー		10:10(30分)水泳入門・織	10:00(60分)キッズスイミ	10:00(60分)キッズスイミ	10:00
			ク・阿部(智)		H	・フィットネス利用不可[ス	ングスクール(児童)・フィットネス利用不可[スクー	
10:30						クール]	ル]	10:30
	10:50(30分)初級水泳・阿							
11:00	部(智)		11:00(40分)ベビースイミングスク ール・2コース使用[スクール]	11:00(30分)ワンポイント	11:00(40分)ベビースイミ	11:00(60分)キッズスイミ	11:00(60分)キッズスイミ	11:00
				レッスン・阿部(智)	ル]	11:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)・フィットネス利用不可[スクール]	ース使用[スクール]	
11:30	11:30(30分)中級水泳·織 田			11:40(30分)スイムアラカ ルト・熊谷		<i>[</i> []		11:30
	ш			TOT IR E	11:55(30分)フィンフリーコ ース・2コース使用			
12:00	12:10(30分)スイムトレー ニング・織田		12:00(30分)スイムトレー ニング・阿部(智)		7 Z3 7 Q/n			12:00
			-J J Pink a					
12:30					12:30(30分)アクアビクス・ 山形・2コース使用			12:30
			12:45(30分)フィンスイム・ 岡田					
13:00	13:00(30分)アクアダンス・ 阿部(智)							13:00
13:30						13:30(60分)キッズスイミ ングスクール(幼児)・2コ ース使用[スクール]		13:30
						ース使用[スクール]		
14:00			14:00(60分)キッズスイミ ングスクール(幼児)・2コ ース使用[スクール]		14:00(60分)キッズスイミ ングスクール(幼児)・2コ ース使用[スクール]		14:00(60分)ハッピーファミ リーアワー	14:00
			一ス使用[スグール]		一人使用「スクール」			
14:30				 		14:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・フィ		14:30
15.00				<b> </b>		ットネス利用不可[スクール]		15.00
15:00								15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミ	休 館	15:30(60分)キッズスイミ	15:30(60分)キッズスイミ	15:30(60分)キッズスイミ	15:30(60分)キッズスイミ		15:30
15:30	ングスクール(幼児) フィットネス利用不可[スクー		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・フィットネス利用不可[スクー	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・フィットネス利田不可[スクー	ングスクール(幼児)・フィットネス利田不可[スクー	ングスクール(児童)・フィットネス利用不可[スクー	15:50(30分)初級水泳・田	10:30
16:00	ル]		ル]	ル]	ル]	ル]		16:00
10.00								10.00
16:30	16:30(60分)キッズスイミ		16:30(60分)キッズスイミ	16:30(60分)キッズスイミ	16:30(60分)キッズスイミ			16:30
	ングスクール/幼児・児童 ・フィットネス利用不可[ス		▋・フィットネス利用不可 ス	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・フィットネス利用不可[ス	▋・フィットネス利用不可しス	l		
17:00	クール]		クール]	クール]	クール]	l		17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミ		17:30(60分)キッズスイミ	17:30(60分)キッズスイミ	17:30(60分)キッズスイミ			17:30
	ングスクール(児童)・フィットネス利用不可[スクー		ットネス利用不可[スクー	ングスクール(児童)・フィットネス利用不可[スクー	リングスグール(児里)・フィットネス利用不可[スクー			
18:00	.ル]		ル]	ル]	ル]	<b></b>		18:00
18:30								18:30
19:00								19:00
19:30								19:30
	19:55(30分)初級水泳·田 口		19:50(30分)フィンスイム・ 田口・2コース使用	20.00/20 () \	19:50(30分)中級水泳·岡 田			
20:00				20:00(30分)AQUA SPLASH・ 岡田・2コース使用		<b> </b>		20:00
	20.25(20公)マカマウェ ちゃぺ-		00 00(00 ()) =		<b> </b>			
20:30	20:35(30分)アクアウォーク&ジョ グ・田口・2コース使用		20:30(30分)フィンフリーコ ース・2コース使用			ļ		20:30
01.00				<b>!</b>				04.60
21:00			<b> </b>	ļ		<b></b>		21:00
21-20								21:20
21:30								21:30
	月	火	水	木	金	±	B	曜日
曜日	Я	Χ.		<u> </u>	並		П	唯口