

セントラルフィットネスクラブ24名取南仙台 - 2024年05月 -

7日(火)、14日(火)、21日(火)、28日(火)は休館日です。

3日(金)、4日(土)、5日(日)、6日(月)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

<プール> -プール-

| 曜日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 曜日 |
|-------|---|---|---|---|---|---|---|-------|
| 09:00 | | | | | | 09:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース使用可能[スクール] | 09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)・フィットネス利用不可[スクール] | 09:00 |
| 09:30 | | | | | | | | 09:30 |
| 10:00 | | | 10:10(30分)初級水泳・阿部(智) | | 10:10(30分)水泳入門・織田 | 10:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・フィットネス利用不可[スクール] | 10:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)・フィットネス利用不可[スクール] | 10:00 |
| 10:30 | | | | | | | | 10:30 |
| 11:00 | | | 11:00(40分)ベビースイミングスクール・2コース使用[スクール] | 11:00(30分)ワンポイントレッスン・阿部(智) | 11:00(40分)ベビースイミングスクール・一[スクール] | 11:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)・フィットネス利用不可[スクール] | 11:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース使用[スクール] | 11:00 |
| 11:30 | 11:30(30分)アクアウォーク・阿部(智) | | | 11:40(30分)スイムアラカルト・阿部(智) | | | | 11:30 |
| 12:00 | 12:10(30分)中級水泳・阿部(智) | | | | | | | 12:00 |
| 12:30 | | | 12:20(30分)アクアダンス・阿部(智) | | 12:30(30分)アクアピクス・山形 | | | 12:30 |
| 13:00 | 12:50(30分)スイムトレーニング・阿部(智) | | | | | | | 13:00 |
| 13:30 | | | | | | | | 13:30 |
| 14:00 | | | 14:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース使用[スクール] | | 14:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース使用[スクール] | 13:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース使用[スクール] | 14:00(60分)ハッピーファミリーアワー | 14:00 |
| 14:30 | | | | | | 14:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・フィットネス利用不可[スクール] | | 14:30 |
| 15:00 | | | | | | | 15:00(30分)フィンスイム・佐藤[予約] | 15:00 |
| 15:30 | 15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・フィットネス利用不可[スクール] | | 15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・フィットネス利用不可[スクール] | 15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・フィットネス利用不可[スクール] | 15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・フィットネス利用不可[スクール] | | 15:40(30分)初級水泳・岡田 | 15:30 |
| 16:00 | | | | | | 15:45(30分)中級水泳・佐藤 | | 16:00 |
| 16:30 | 16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・フィットネス利用不可[スクール] | | 16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・フィットネス利用不可[スクール] | 16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・フィットネス利用不可[スクール] | 16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・フィットネス利用不可[スクール] | | | 16:30 |
| 17:00 | | | | | | | | 17:00 |
| 17:30 | 17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・フィットネス利用不可[スクール] | | 17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・フィットネス利用不可[スクール] | 17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・フィットネス利用不可[スクール] | 17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・フィットネス利用不可[スクール] | | | 17:30 |
| 18:00 | | | | | | | | 18:00 |
| 18:30 | | | | | | | | 18:30 |
| 19:00 | | | | | | | | 19:00 |
| 19:30 | | | | 19:30(30分)フィンスイム・佐藤(駿) | | | | 19:30 |
| 20:00 | 19:50(30分)中級水泳・佐藤(駿) | | 19:45(30分)初級水泳・菅原 | 20:10(30分)初級水泳・佐藤(駿) | 19:50(30分)アクアダンス・宮原 | | | 20:00 |
| 20:30 | 20:30(30分)アクアダンス・佐藤(駿) | | | | | | | 20:30 |
| 曜日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 曜日 |

休館日