

セントラルフィットネスクラブ24名取南仙台 - 2024年04月 -

2日(火)、9日(火)、16日(火)、23日(火)、30日(火)は休館日です。

29日(月)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

<プール> -プール-

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
09:00						09:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース使用可能[スクール]	09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)・フィットネス利用不可[スクール]	09:00
09:30								09:30
10:00			10:10(30分)初級水泳・阿部(智)		10:10(30分)水泳入門・織田	10:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・フィットネス利用不可[スクール]	10:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)・フィットネス利用不可[スクール]	10:00
10:30								10:30
11:00			11:00(40分)ベビースイミングスクール・2コース使用[スクール]	11:00(30分)ワンポイントレッスン・阿部(智)	11:00(40分)ベビースイミングスクール・一[スクール]	11:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)・フィットネス利用不可[スクール]	11:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース使用[スクール]	11:00
11:30	11:30(30分)アクアウォーク・阿部(智)			11:40(30分)スイムアラカルト・阿部(智)				11:30
12:00	12:10(30分)中級水泳・阿部(智)							12:00
12:30			12:20(30分)アクアダンス・阿部(智)		12:30(30分)アクアピクス・山形			12:30
13:00	12:50(30分)スイムトレーニング・阿部(智)							13:00
13:30								13:30
14:00			14:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース使用[スクール]			13:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース使用[スクール]	14:00(60分)ハッピーファミリーアワー	14:00
14:30						14:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・フィットネス利用不可[スクール]		14:30
15:00							15:00(30分)フィンスイム・佐藤[予約]	15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・フィットネス利用不可[スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・フィットネス利用不可[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・フィットネス利用不可[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・フィットネス利用不可[スクール]		15:40(30分)初級水泳・岡田	15:30
16:00						15:45(30分)中級水泳・佐藤		16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・フィットネス利用不可[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・フィットネス利用不可[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・フィットネス利用不可[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童・フィットネス利用不可[スクール]			16:30
17:00								17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・フィットネス利用不可[スクール]		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・フィットネス利用不可[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・フィットネス利用不可[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・フィットネス利用不可[スクール]			17:30
18:00								18:00
18:30								18:30
19:00								19:00
19:30				19:30(30分)フィンスイム・佐藤(駿)				19:30
20:00	19:50(30分)中級水泳・佐藤(駿)		19:45(30分)初級水泳・菅原	20:10(30分)初級水泳・佐藤(駿)	19:50(30分)アクアダンス・宮原			20:00
20:30	20:30(30分)アクアダンス・佐藤(駿)							20:30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日

休館日