

# セントラルフィットネスクラブ24名取南仙台 - 2026年06月 -

2日(火)、9日(火)、16日(火)、23日(火)、30日(火)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。  
 また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。  
 [スクール]: スクール制(別途入金手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

## < スタジオ >

曜日	月	火	水	木	金	土	日
スタジオ	ファンクショナルエリア	スタジオ	ファンクショナルエリア	スタジオ	ファンクショナルエリア	スタジオ	ファンクショナルエリア
10:00	10:10(40分)シェイプ・パンフ・菅原[整理券]		10:00(40分)フィットアタックB EAT・岡田	10:10(40分)ピラティス・山形	10:00(30分)ファンクショナルトレーニング・山形	10:00(120分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]	10:00
10:30					10:40(40分)ピラティス・井野川		10:30
11:00	11:10(30分)フィットアタックP RO・宮崎	11:00(40分)CSLive/エアサイクルフィットネス/パワーライド(整理券)	11:00(30分)はじめてサポート[予約]	11:00(40分)ZUMBA (R)・守屋	11:00(30分)はじめてサポート[予約]		11:00
11:30					11:30(30分)健康体操・五戸	11:30(40分)CSLive/シンブルエアロCSLIVE	11:30
12:00	12:10(40分)シンブルエアロ・守屋		11:55(40分)ヒップホップ・井野川	11:50(30分)シンブルステップ・守屋			12:00
12:30			12:00(30分)エアサイクルフィットネス/リズムライド(整理券)		12:30(30分)クラブ限定/ZUMBA (R) GOLD・石井		12:30
13:00	13:05(40分)CSLive/スームス&ヒーリングCSLIVE[整理券]	13:00(30分)はじめてサポート[予約]	12:50(40分)CSLive/パワーヨガ・CSLIVE	12:30(30分)ボールドリラククス・阿部[整理券]	13:00(30分)はじめてサポート[予約]	12:30(30分)CSLive/X-CORE FITING-CSLIVE	13:00
13:30				13:30(40分)CSLive/ヨガ・CSLIVE	13:05(30分)モビリティストレッチ・阿部[整理券]	13:30(180分)キッズ体育スクール(スクール)	13:30
14:00							14:00
14:30							14:30
15:00	15:00(240分)キッズ体育スクール(スクール)		15:00(240分)キッズ体育スクール(スクール)		15:00(240分)キッズ体育スクール(スクール)		15:00
15:30				15:30(195分)キッズダンススクール(スクール)			15:30
16:00							16:00
16:30						16:30(40分)ZUMBA (R)・日高	16:30
17:00							17:00
17:30						17:40(40分)ピラティス・井野川	17:30
18:00							18:00
18:30							18:30
19:00	19:05(40分)コンビネーションエアロ・斎藤(大)	19:10(30分)ジムスモ/お慶引き締めジムスモ(整理券)	19:05(40分)フィットアタックB EAT・田口	19:05(30分)シェイプ・パンフ・齊藤[整理券]	19:10(40分)HOT/パワーヨガ・佐々木	19:00(30分)はじめてサポート[予約]	19:00
19:30							19:30
20:00	20:05(40分)エアサイクルフィットネス/パワーライド・岡田[整理券]	20:00(30分)はじめてサポート[予約]	19:50(40分)フィットアタックP RO・宮崎				20:00
20:30							20:30
21:00			20:45(40分)CSLive/ヨガ・CSLIVE	20:45(40分)CSLive/ピラティス・CSLIVE			21:00
21:30							21:30

休館日