セントラルフィットネスクラブ24茂原 - 2026年11月 -

3日(火)、10日(火)、17日(火)、24日(火)は休館日です。
23日(月)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。
都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

＜プール＞ ーープールー

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
08:00							08:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)・4コース使用[スクール]	08:00
08:30								08:30
09:00							09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)・4コース使用[スクール]	09:00
09:30								09:30
10:00							10:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース使用[スクール]	10:00
10:30								10:30
11:00	11:00(30分)アクアダンス・高品		11:00(40分)ベビースイミングスクール・2コース使用[スクール]	11:00(30分)アクアビクス・是川	11:00(30分)AQUA SPLASH・須賀	11:00(40分)ベビースイミングスクール・2コース使用[スクール]		11:00
11:30				11:40(30分)初級スイムトレーニング・岡澤				11:30
12:00			12:10(30分)初級背泳ぎ・岡澤		11:50(30分)インストラクターと泳ごう・奥野			12:00
12:30	12:20(30分)アクアビクス・吉野						12:20(60分)目指せマスターズ・岡澤	12:30
13:00	13:00(30分)クロール・岡澤		13:00(30分)＊クラブ限定/AQUA ZUMBA(R)・永野					13:00
13:30						13:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース使用[スクール]	13:30(30分)AQUA SPLASH・須賀	13:30
14:00								14:00
14:30						14:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・4コース使用[スクール]		14:30
15:00								15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース使用[スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース使用[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース使用[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース使用[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・4コース使用[スクール]		15:30
16:00								16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・4コース使用[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・4コース使用[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・4コース使用[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・4コース使用[スクール]			16:30
17:00								17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・4コース使用[スクール]		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・4コース使用[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・4コース使用[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・4コース使用[スクール]			17:30
18:00								18:00
18:30								18:30
19:00	19:00(30分)初級バタフライ・平山			19:00(30分)アクアダンス・深作				19:00
19:30	19:40(40分)スイムトレーニング・岡澤			19:50(30分)初級背泳ぎ・岡澤				19:30
20:00			20:00(30分)AQUA SPLASH・須賀		20:10(30分)アクアビクス・岡澤			20:00
20:30								20:30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日

作成日:2026/10/29 21:09:31