

# セントラルフィットネスクラブ24茂原 - 2026年04月 -

7日(火)、14日(火)、21日(火)、28日(火)は休館日です。

29日(水)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

## < プール > - プール

| 曜日    | 月                                       | 火                                       | 水                                       | 木                                       | 金                                       | 土                                       | 日                                       | 曜日    |
|-------|---|---|---|---|---|---|---|-------|
| 08:00 |   |   |   |   |   |   | 08:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)・4コース使用[スクール] | 08:00 |
| 08:30 |   |   |   |   |   |   |   | 08:30 |
| 09:00 |   |   |   |   |   |   | 09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)・4コース使用[スクール] | 09:00 |
| 09:30 |   |   |   |   |   |   |   | 09:30 |
| 10:00 |   |   |   |   |   |   | 10:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース使用[スクール] | 10:00 |
| 10:30 |   |   |   |   |   |   |   | 10:30 |
| 11:00 |   |   | 11:00(40分)ベビースイミングスクール・2コース使用[スクール]     | 11:00(30分)アクアピクス・是川                     | 11:00(30分)アクアウォーク&トレーニング・須賀             | 11:00(40分)ベビースイミングスクール・2コース使用[スクール]     |   | 11:00 |
| 11:30 |   |   |   | 11:40(30分)インストラクターと泳ごう・磯野               |   |   |   | 11:30 |
| 12:00 |   |   | 12:10(30分)初級バタフライ・岡澤                    |   | 12:10(30分)中級スイムトレーニング・岡澤                |   |   | 12:00 |
| 12:30 | 12:20(30分)アクアピクス・吉野                     |   |   |   |   |   | 12:20(60分)目指せマスターズ・岡澤                   | 12:30 |
| 13:00 | 13:00(30分)中級クロール・岡澤                     |   | 13:00(30分)アクアウォーク&トレーニング・永野             |   |   |   |   | 13:00 |
| 13:30 |   |   |   |   |   | 13:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース使用[スクール] | 13:30(30分)AQUA SPL ASH・須賀               | 13:30 |
| 14:00 |   |   |   |   |   |   |   | 14:00 |
| 14:30 |   |   |   |   |   | 14:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・4コース使用[スクール] |   | 14:30 |
| 15:00 |   |   |   |   |   |   |   | 15:00 |
| 15:30 | 15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース使用[スクール] | 15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース使用[スクール] | 15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース使用[スクール] | 15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース使用[スクール] | 15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース使用[スクール] | 15:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・4コース使用[スクール] |   | 15:30 |
| 16:00 |   |   |   |   |   |   |   | 16:00 |
| 16:30 | 16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・4コース使用[スクール] | 16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・4コース使用[スクール] | 16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・4コース使用[スクール] | 16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・4コース使用[スクール] | 16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・4コース使用[スクール] |   |   | 16:30 |
| 17:00 |   |   |   |   |   |   |   | 17:00 |
| 17:30 | 17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・4コース使用[スクール] | 17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・4コース使用[スクール] | 17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・4コース使用[スクール] | 17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・4コース使用[スクール] | 17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・4コース使用[スクール] |   |   | 17:30 |
| 18:00 |   |   |   |   |   |   |   | 18:00 |
| 18:30 |   |   |   |   |   |   |   | 18:30 |
| 19:00 |   |   |   | 19:00(30分)初級平泳ぎ・岡澤                      |   |   |   | 19:00 |
| 19:30 | 19:40(40分)中級スイムトレーニング・岡澤                |   |   |   |   |   |   | 19:30 |
| 20:00 |   |   | 20:00(30分)AQUA SPL ASH・須賀               |   | 20:10(30分)アクアピクス・岡澤                     |   |   | 20:00 |
| 20:30 |   |   |   |   |   |   |   | 20:30 |
| 曜日    | 月                                       | 火                                       | 水                                       | 木                                       | 金                                       | 土                                       | 日                                       | 曜日    |