

セントラルフィットネスクラブ24茂原 - 2026年03月 -

3日(火)、10日(火)、17日(火)、24日(火)、31日(火)は休館日です。

20日(金)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

< プール > - プール

| 曜日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 曜日 |
|-------|---|---|---|---|---|---|---|-------|
| 08:00 | | | | | | | 08:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)・4コース使用[スクール] | 08:00 |
| 08:30 | | | | | | | | 08:30 |
| 09:00 | | | | | | | 09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)・4コース使用[スクール] | 09:00 |
| 09:30 | | | | | | | | 09:30 |
| 10:00 | | | | | | | 10:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース使用[スクール] | 10:00 |
| 10:30 | | | | | | | | 10:30 |
| 11:00 | | | 11:00(40分)ベビースイミングスクール・2コース使用[スクール] | 11:00(30分)アクアピクス・是川 | 11:00(30分)アクアウォーク&トレーニング・須賀 | 11:00(40分)ベビースイミングスクール・2コース使用[スクール] | | 11:00 |
| 11:30 | | | | 11:40(30分)インストラクターと泳ごう・磯野 | | | | 11:30 |
| 12:00 | | | 12:10(30分)初級背泳ぎ・岡澤 | | 12:10(30分)中級スイムトレーニング・岡澤 | | 12:20(60分)目指せマスター・岡澤 | 12:00 |
| 12:30 | 12:20(30分)アクアピクス・吉野 | | | | | | | 12:30 |
| 13:00 | | | 13:00(30分)アクアウォーク&トレーニング・永野 | | | | | 13:00 |
| 13:30 | 13:00(30分)中級平泳ぎ・岡澤 | | | | | 13:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース使用[スクール] | 13:30(30分)AQUA SPL ASH・須賀 | 13:30 |
| 14:00 | | | | | | | | 14:00 |
| 14:30 | | | | | | 14:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・4コース使用[スクール] | | 14:30 |
| 15:00 | | | | | | | | 15:00 |
| 15:30 | 15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース使用[スクール] | 15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース使用[スクール] | 15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース使用[スクール] | 15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース使用[スクール] | 15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース使用[スクール] | 15:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・4コース使用[スクール] | | 15:30 |
| 16:00 | | | | | | | | 16:00 |
| 16:30 | 16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・4コース使用[スクール] | 16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・4コース使用[スクール] | 16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・4コース使用[スクール] | 16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・4コース使用[スクール] | 16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・4コース使用[スクール] | | | 16:30 |
| 17:00 | | | | | | | | 17:00 |
| 17:30 | 17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・4コース使用[スクール] | 17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・4コース使用[スクール] | 17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・4コース使用[スクール] | 17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・4コース使用[スクール] | 17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・4コース使用[スクール] | | | 17:30 |
| 18:00 | | | | | | | | 18:00 |
| 18:30 | | | | | | | | 18:30 |
| 19:00 | | | 19:00(30分)初級クロール・関口 | 19:00(30分)初級背泳ぎ・岡澤 | | | | 19:00 |
| 19:30 | 19:40(40分)中級スイムトレーニング・岡澤 | | | | | | | 19:30 |
| 20:00 | | | 20:00(30分)AQUA SPL ASH・須賀 | | 20:00(30分)BOOST AQUA・岡澤 | | | 20:00 |
| 20:30 | | | | | | | | 20:30 |
| 曜日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 曜日 |