

セントラルフィットネスクラブ24茂原 - 2025年04月 -

1日(火)、8日(火)、15日(火)、22日(火)、29日(火)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

< プール > -ブルー

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
08:00							08:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)・4コース使用[スクール]	08:00
08:30								08:30
09:00							09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)・4コース使用[スクール]	09:00
09:30								09:30
10:00							10:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース使用[スクール]	10:00
10:30								10:30
11:00			11:00(40分)ベビースイミングスクール・2コース使用[スクール]	11:00(30分)アクアビクス・是川	11:00(30分)アクアウォーク&トレーニング・須賀	11:00(40分)ベビースイミングスクール・2コース使用[スクール]		11:00
11:30				11:40(30分)初級クロール・高橋	11:40(30分)中級スイムトレーニング・岡澤			11:30
12:00			12:10(30分)初級クロール・岡澤					12:00
12:30	12:20(30分)アクアビクス・吉野						12:20(60分)目指せマスターズ・岡澤	12:30
13:00	13:00(30分)中級クロール・岡澤		13:00(30分)アクアダンス・高橋					13:00
13:30						13:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース使用[スクール]		13:30
14:00								14:00
14:30						14:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・4コース使用[スクール]		14:30
15:00								15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース使用[スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース使用[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース使用[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース使用[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・4コース使用[スクール]		15:30
16:00								16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・4コース使用[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・4コース使用[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・4コース使用[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・4コース使用[スクール]			16:30
17:00								17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・4コース使用[スクール]		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・4コース使用[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・4コース使用[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)・4コース使用[スクール]			17:30
18:00								18:00
18:30								18:30
19:00			19:00(30分)初級クロール・関口	19:00(30分)初級背泳ぎ・岡澤				19:00
19:30	19:40(40分)中級スイムトレーニング・岡澤							19:30
20:00			20:00(30分)AQUA jam・平山		20:00(30分)BOOST AQUA・岡澤			20:00
20:30								20:30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日