

セントラルフィットネスクラブ24茂原 - 2026年06月 -

2日(火)、9日(火)、16日(火)、23日(火)、30日(火)は休館日です。
 21日(日)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。
 都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
 また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
 [スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

< スタジオ >

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
スタジオ	ジム	スタジオ	ジム	スタジオ	ジム	スタジオ	ジム	スタジオ
08:00								08:00
08:30								08:30
09:00								09:00
09:30								09:30
10:00	10:00(40分)ヨガ・岩瀬[定員]							10:00
10:30								10:30
11:00	11:00(40分)CSLive/ダンスWAVE-LIVE[定員]							11:00
11:30		11:40(10分)ジムスモ/ジムライド/ジムスタック						11:30
12:00	12:00(30分)ボッチャ・徳永[定員]							12:00
12:30								12:30
13:00	13:20(30分)健康体操・吉野[定員]							13:00
13:30								13:30
14:00								14:00
14:30								14:30
15:00								15:00
15:30	15:30(60分)キッズ体育スクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズ体育スクール(幼児)[スクール]		15:30(60分)キッズダンススクール(スクール)	15:30(60分)キッズチアダンススクール(スクール)		15:30(30分)CSLive/リズムCAMP-REC[定員]	15:30
16:00								16:00
16:30	16:30(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]		16:30(60分)キッズチアダンススクール(スクール)	16:30(60分)キッズチアダンススクール(スクール)		16:30(40分)エアサイクルフィットネス/パワーライド/平山[定員]	16:30
17:00								17:00
17:30	17:30(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]		17:30(60分)キッズチアダンススクール(スクール)	17:30(60分)キッズチアダンススクール(スクール)		17:30(40分)CSLive/フィットアタックP/RO-REC[定員]	17:30
18:00								18:00
18:30								18:30
19:00	19:00(30分)ZUMBA(R)・永野[定員]							19:00
19:30								19:30
20:00	19:50(40分)フィットアタックPRO-平山[定員]							20:00
20:30								20:30
21:00	20:50(40分)CSLive/シェイフ/パンフ・REC[定員]							21:00
21:30								21:30