

セントラルフィットネスクラブ24茂原 - 2026年05月 -

8日(火)、12日(火)、19日(火)、26日(火)は休館日です。

9日(日)、4日(月)、6日(水)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

< スタジオ >

曜日	月	火	水	木	金	土	日
スタジオ	ジム	スタジオ	ジム	スタジオ	ジム	スタジオ	ジム
08:00							
08:30							
09:00							
09:30							
10:00	10:00(40分)ヨガ・岩瀬[定員]			10:10(30分)からだ元氣・木村[定員]	10:10(30分)ポールdeリラク ス・須賀[定員]		10:00(60分)キッズ体育スク ール(児童)[スクール]
10:30							
11:00	11:00(40分)CSLive/ダンスWAVE-LI VE[定員]			11:00(30分)ZUMBA(R)・永 野[定員]	11:00(40分)CSLive/ヨガ・R EC[定員]		10:00(60分)キッズ体育スク ール(児童)[スクール]
11:30							
12:00	12:00(30分)ボッチャ・徳永[定 員]			12:00(40分)ZenYoga・須賀 [定員]	12:00(40分)エアローキート ・荒川[定員]		11:00(60分)キッズ運動能力 開発スクール(幼児・児童) [スクール]
12:30							
13:00	13:20(30分)健康体操・吉野 [定員]			12:55(30分)シンプルステップ ・荒川[定員]	12:50(30分)ヨガ・小須[定員]		12:00(60分)キッズ体育スク ール(幼児)[スクール]
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30	15:30(60分)キッズ体育スク ール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズ体育スク ール(幼児)[スクール]		15:30(60分)キッズダンススク ール[スクール]	15:30(60分)キッズ体育スク ール(幼児)[スクール]		13:00(40分)キッズアダンス スクール[スクール]
16:00							
16:30	16:30(60分)キッズ体育スク ール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズ体育スク ール(児童)[スクール]		16:30(60分)キッズ体育スク ール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズアダンス スクール[スクール]		13:30(40分)＊クラブ限定/ア ロマヨガ・岩瀬[定員]
17:00							
17:30	17:30(60分)キッズ体育スク ール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズ体育スク ール(児童)[スクール]		17:30(60分)キッズ体育スク ール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズアダンス スクール[スクール]		13:40(20分)CSLive/メディカル/有 酸素/レニング・REC[定員]
18:00							
18:30							
19:00	19:00(30分)ZUMBA(R)・永 野[定員]			19:00(40分)シェイフ・パンフ ・深作[定員]	19:10(40分)ピラティス・木村 [定員]		14:30(40分)エアナカフルフィットネ ス・パワーヨガ・平山[定員]
19:30							
20:00	19:50(40分)ファイトアタックP RO・平山[定員]			20:10(30分)EXCITE—BOD Y・榎野[定員]	20:00(40分)ZUMBA(R)・深 作[定員]		15:20(40分)シェイフ・パンフ ・井桁[定員]
20:30							
21:00	20:50(40分)CSLive/シェイ フ・パンフ・REC[定員]						15:40(30分)CSLive/リズムCAMP・R EC[定員]
21:30							
	スタジオ	ジム	スタジオ	ジム	スタジオ	ジム	スタジオ