

セントラルフィットネスクラブ24茂原 - 2026年03月 -

9日(火)、10日(水)、17日(火)、24日(火)、31日(火)は休館日です。
 20日(金)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。
 都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
 また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
 [スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

< スタジオ >

曜日	月	火	水	木	金	土	日
スタジオ	ジム	スタジオ	ジム	スタジオ	ジム	スタジオ	ジム
08:00							
08:30							
09:00							
09:30							
10:00	10:00:40分ヨガ・岩瀬[定員]						
10:30							
11:00	11:00:40分CSLive/ダンスWAVE-LIVE[定員]						
11:30	11:40:10分ジムスモ/ジムライド/ジムスタック						
12:00	12:00:30分ポッチャ・徳永[定員]						
12:30							
13:00	13:20:30分健康体操・吉野[定員]						
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30	15:30:00分キッズ体育スクール(幼児)[スクール]	15:30:00分キッズ体育スクール(幼児)[スクール]					
16:00							
16:30	16:30:00分キッズ体育スクール(児童)[スクール]	16:30:00分キッズ体育スクール(児童)[スクール]					
17:00							
17:30	17:30:00分キッズ体育スクール(児童)[スクール]	17:30:00分キッズ体育スクール(児童)[スクール]					
18:00							
18:30							
19:00	19:00:30分ZUMBA(R)・永野[定員]						
19:30							
20:00	19:50:40分ファイトアタックB EAT・平山[定員]						
20:30							
21:00	20:50:40分CSLive/シェイフ・パンフ・REC[定員]						
21:30							