

セントラルフィットネスクラブ 24 蘇我 - 2024年04月 -

1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、29日(月)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

< プール > - プール -

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
08:00								08:00
08:30								08:30
09:00						09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	08:45(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	09:00
09:30							09:45(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	09:30
10:00	10:00(30分)アクアウォーク&ジョグ・土本	10:00(30分)初級水泳・藤嶋	10:00(45分)*クラブ限定/AQUA ZUMBA(R)・栗山	09:50(30分)アクアウォーク&ジョグ・土本	10:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]			10:00
10:30		10:30(30分)中級水泳・藤嶋		10:30(30分)水泳入門・土本				10:30
11:00	11:00(40分)ベビースイミングスクール[スクール]	11:10(30分)ウキ浮きリックス・栗山	11:00(40分)ベビースイミングスクール[スクール]	11:00(30分)初級背泳ぎ・土本	11:00(40分)ベビースイミングスクール[スクール]	10:45(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	11:00(30分)スポーツ子供個人塾(水泳)[スクール]	11:00
11:30				11:40(30分)フィンスイム・陶久			11:30(30分)初級クロール・中川	11:30
12:00	12:00(30分)初級水泳・酒井	12:00(45分)スイムトレーニング・中川	12:00(30分)初級バタフライ・土本	12:10(30分)フィンフリーコース	12:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	12:00(30分)中級水泳・中川		12:00
12:30	12:30(30分)中級水泳・酒井		12:30(30分)中級水泳・土本					12:30
13:00	13:10(30分)スイムプライベートレッスン・酒井[セッション]	13:00(45分)アクアピクス・吉野	13:10(30分)スイムプライベートレッスン・土本[セッション]	13:00(45分)アクアピクス・伊藤	13:00(30分)スポーツ子供個人塾(水泳)[スクール]			13:00
13:30					13:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]			13:30
14:00								14:00
14:30	14:20(40分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]					14:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		14:30
15:00							15:00(30分)初級水泳・陶久	15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	15:30(30分)中級水泳・陶久	15:30
16:00								16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			16:30
17:00						17:00(45分)スイムトレーニング・佐山		17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			17:30
18:00								18:00
18:30	18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	18:30(30分)スポーツ子供個人塾(水泳)[スクール]			18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			18:30
19:00								19:00
19:30								19:30
20:00	19:45(30分)フィンスイム・藤嶋	20:00(30分)アクアピクス・伊藤	20:00(30分)スイムトレーニング・陶久	20:00(30分)初級水泳・田中				20:00
20:30	20:15(60分)フィンフリーコース							20:30
21:00								21:00
21:30								21:30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日