

セントラルスポーツ ジム24 亀有 - 2026年05月 -

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

<施設>

ジム

<スケジュール-ジム>

月曜日	12:45(15分)	ジム見学体験[定員]
	13:00(15分)	ジム見学体験[定員]
	13:15(15分)	ジム見学体験[定員]
火曜日	13:30(15分)	ジム見学体験[定員]
	13:45(15分)	ジム見学体験[定員]
	14:00(15分)	ジム見学体験[定員]
	14:15(15分)	ジム見学体験[定員]
水曜日	12:00(15分)	ジム見学体験[定員]
	12:15(15分)	ジム見学体験[定員]
	12:30(15分)	ジム見学体験[定員]
	12:45(15分)	ジム見学体験[定員]
	13:00(15分)	ジム見学体験[定員]
	13:15(15分)	ジム見学体験[定員]
	13:30(15分)	ジム見学体験[定員]
木曜日	13:45(15分)	ジム見学体験[定員]
	13:15(15分)	ジム見学体験[定員]
	13:30(15分)	ジム見学体験[定員]
	13:45(15分)	ジム見学体験[定員]
	14:00(15分)	ジム見学体験[定員]
	14:15(15分)	ジム見学体験[定員]
	14:30(15分)	ジム見学体験[定員]
金曜日	14:45(15分)	ジム見学体験[定員]
	15:15(15分)	ジム見学体験[定員]
	15:30(15分)	ジム見学体験[定員]
	15:45(15分)	ジム見学体験[定員]
土曜日	12:30(15分)	ジム見学体験[定員]
	12:45(15分)	ジム見学体験[定員]
	13:00(15分)	ジム見学体験[定員]
日曜日	11:00(15分)	ジム見学体験[定員]
	11:15(15分)	ジム見学体験[定員]
	11:30(15分)	ジム見学体験[定員]
	11:45(15分)	ジム見学体験[定員]
	12:00(15分)	ジム見学体験[定員]
	12:15(15分)	ジム見学体験[定員]