

セントラルスポーツ ジム24 龜有 - 2025年12月 -

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

<施設>

ジム

<スケジュール>

| | | |
|-----|------------|------------|
| 月曜日 | 19:15(15分) | ジム見学体験[定員] |
| | 19:30(15分) | ジム見学体験[定員] |
| | 19:45(15分) | ジム見学体験[定員] |
| 火曜日 | 13:00(15分) | ジム見学体験[定員] |
| | 13:15(15分) | ジム見学体験[定員] |
| | 13:30(15分) | ジム見学体験[定員] |
| | 13:45(15分) | ジム見学体験[定員] |
| | 14:00(15分) | ジム見学体験[定員] |
| | 14:15(15分) | ジム見学体験[定員] |
| 水曜日 | 12:00(15分) | ジム見学体験[定員] |
| | 12:15(15分) | ジム見学体験[定員] |
| | 12:30(15分) | ジム見学体験[定員] |
| | 12:45(15分) | ジム見学体験[定員] |
| | 13:00(15分) | ジム見学体験[定員] |
| | 13:15(15分) | ジム見学体験[定員] |
| | 13:30(15分) | ジム見学体験[定員] |
| | 13:45(15分) | ジム見学体験[定員] |
| 木曜日 | 13:15(15分) | ジム見学体験[定員] |
| | 13:30(15分) | ジム見学体験[定員] |
| | 13:45(15分) | ジム見学体験[定員] |
| | 14:00(15分) | ジム見学体験[定員] |
| | 14:15(15分) | ジム見学体験[定員] |
| | 14:30(15分) | ジム見学体験[定員] |
| | 14:45(15分) | ジム見学体験[定員] |
| 金曜日 | 15:15(15分) | ジム見学体験[定員] |
| | 15:30(15分) | ジム見学体験[定員] |
| | 15:45(15分) | ジム見学体験[定員] |
| 土曜日 | 13:15(15分) | ジム見学体験[定員] |
| | 13:30(15分) | ジム見学体験[定員] |
| | 13:45(15分) | ジム見学体験[定員] |
| | 14:00(15分) | ジム見学体験[定員] |
| 日曜日 | 08:45(15分) | ジム見学体験[定員] |
| | 09:00(15分) | ジム見学体験[定員] |
| | 09:15(15分) | ジム見学体験[定員] |
| | 09:30(15分) | ジム見学体験[定員] |