

# セントラルフィットネスクラブセンター南 - 2026年05月 -

4日(月)、11日(月)、18日(月)、25日(月)は休館日です。

3日(日)、5日(火)、6日(水)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

## <プール> - プール -

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
08:00						08:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		08:00
08:30								08:30
09:00						09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	09:00
09:30				09:30(30分)パーソナルスイムレッスン[セッション][予約]				09:30
10:00			10:00(60分)成人スイミングスクール(初中級)・伊藤[スクール]	10:00(30分)アクアウォーク&ジョグ・矢野	10:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	10:00(60分)マタニティスイミングスクール(幼児)[スクール]	10:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	10:00
10:30		10:30(40分)ベビースイミングスクール[スクール]		10:30(40分)ベビースイミングスクール[スクール]	10:40(30分)初級クロール・矢野			10:30
11:00			11:10(30分)初級平泳ぎ・鷹頭				11:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	11:00
11:30		11:30(30分)アクアピクス・土屋		11:20(60分)成人スイミングスクール(中級)・小川[スクール]	11:20(60分)成人スイミングスクール(初中級)・矢野[スクール]	11:30(40分)ベビースイミングスクール[スクール]	11:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	11:30
12:00		12:10(30分)初級水泳・土屋		11:50(30分)アクアダンス・須山			12:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	12:00
12:30		12:50(30分)中級水泳・土屋	12:30(30分)フィンスイム・佐々木	12:30(30分)スイムトレーニング・小川	12:30(30分)アクアピクス・須山	12:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		12:30
13:00				13:10(30分)アクアサーキット・須山	13:00(30分)パーソナルスイムレッスン[セッション][予約]	13:00(60分)アクアウォーク&ジョグ・伊藤	13:00(30分)パーソナルスイムレッスン[セッション][予約]	13:00
13:30	13:30(30分)パーソナルスイムレッスン[セッション][予約]	13:30(30分)スイムトレーニング・西山			13:30(30分)パーソナルスイムレッスン[セッション][予約]	13:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		13:30
14:00		14:15(60分)成人スイミングスクール(初級)・土屋[スクール]	14:10(60分)一部コース利用不可	13:50(30分)初級水泳・鈴木	14:00(30分)バタフライ・伊藤		13:45(45分)スイムトレーニング・後藤	14:00
14:30				14:30(30分)パーソナルスイムレッスン[セッション][予約]				14:30
15:00								15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール]		15:30
16:00								16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			16:30
17:00								17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			17:30
18:00								18:00
18:30	18:30(30分)パーソナルスイムレッスン[セッション][予約]	18:30(30分)パーソナルスイムレッスン[セッション][予約]	18:30(30分)パーソナルスイムレッスン[セッション][予約]	18:30(30分)パーソナルスイムレッスン[セッション][予約]	18:30(30分)パーソナルスイムレッスン[セッション][予約]			18:30
19:00		19:10(30分)パーソナルスイムレッスン[セッション][予約]						19:00
19:30								19:30
20:00								20:00
20:30				20:50(40分)スイムトレーニング・豊田				20:30
21:00								21:00
21:30								21:30