## セントラルフィットネスクラブセンター南 - 2025年10月 -

## 6日(月)、13日(月)、20日(月)、27日(月)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

## <プール > ープールー

11:00 11:30 11:30 11:30 11:30 12:103	火	水	木	金	±	日	曜日
10:00   10:30   10:30()					08:00(60分)キッズスイミ ングスクール(児童)[スク		08:00
10:00   10:30   10:30()					ール]		
10:00   10:30   10:30   10:30   10:30   11:30   12:10   12:10   12:10   12:50   12:50   12:50   13:30   13:30   13:30   14:15   14:30   14:15   15:30   15:3							08:30
10:30							
10:00   10:30   10:30(					09:00(60分)キッズスイミ ングスクール(児童)[スク	09:00(60分)キッズスイミ ングスクール(児童)[スク	09:00
10:00   10:30   10:30(			09:20(30分)パーソナルスイムレッ スン[セッション][予約]		<b>ー</b> ル]	ール	
10:30   10:30   10:30( ングス			09:50(30分)パーソナルスイムレッ				09:30
10:30   10:30   10:30( ングス		10.00(00/1) # 1.7 /21	ひ:30(30分)パープアルスイムレッスン[セッション][予約]	10.00(20.4) 7.777	10:00(60分)キッ 10:00(60分)マタ	10.00(00/\)+ブフノン	40.00
11:00   11:30   11:30   12:10(3   2   2   2   2   2   2   2   2   2		10:00(60分)成人スイミン グスクール(初中級)・伊藤[スクール]		10:00(30分)アクアウォー ク&ジョグ・矢野	ズスイミングス ニティスイミング クール(幼児) スクール「スクー	10:00(60分)キッズスイミ ングスクール(幼児)[スク ール]	10:00
11:00   11:30   11:30   12:10(3   2   2   2   2   2   2   2   2   2	1:30(40分)ベビースイミ	際[ペノール]	10:30(40分)ベビースイミ	10:40(30分)初級背泳ぎ。	[スクール] ル	_,,,,	10:30
11:30 1:30(1:30(1:30(1:30(1:30(1:30(1:30(1:30(	グスクール[スクール]		ングスクール[スクール]	矢野			10.50
11:30 1:30(1:30(1:30(1:30(1:30(1:30(1:30(1:30(						11:00(60分)キッズスイミ	11:00
12:30   12:500   12:500   13:300   13:300   14:15(			11:20(60分)成人スイミン	11:20(60分)成人スイミン		ングスクール(児童)[スク ール]	11.00
12:30   12:500   12:500   12:500   13:30   12:500   14:15(	:30(30分)アクアビクス・		グスクール(中級)・小川 [スクール]	グスクール(初中級)・矢 野[スクール]	11:30(40分)ベビースイド ングスクール(スクール) プライミングス	-	11:30
12:30   12:50()   12:50()   13:30   12:50()   14:15()   72.7   14:30   15:30()   15:30()   15:30()   15:30()   15:30()   15:30()   16:30   16:30()   16:30   16:30()   16:30()   17:30		11:50(30分)アクアダンス・	1		ングスクール「スクール」 ズスイミングス クール(幼児) [スクール]		
12:30   12:50()   12:50()   13:30   12:50()   14:10()   14:30   14:15()   15:30()   15:30()   15:30()   15:30()   15:30()   16:30   16:30   16:30   16:30   17:30()   17:30   17:30()   17:30   17:30()   17	1:10(30分)初級水泳・土	須山				12:00(60分)キッズスイミ	12:00
13:00   12:50(3   13:00   13:30   14:10   14:15(1   14	•				†	12:00(60分)キッズスイミ ングスクール(児童)[スク ール]	
13:00   歴		12:30(30分)アクアアタック	12:30(30分)スイムトレー	12:30(30分)パーソナル スイムレッスン[セッショ ン[手約] アビクス・須山	12:30(60分)キッズスイミングスクール (児童)バスク		12:30
13:30   13:30   13:30:39   13:30:39   13:30:39   14:15(	:50(30分)中級水泳・土	・櫻田	ニング・小川	, _ / , , , , ,	ングスクール(児童)[スク ール]		
14:00   14:15(	·	13:10(30分)初級クロール ・伊藤	13:10(45分)アクアサーキ ット・須山	13:00(30分)バーソナル スイムレッスン[セッショ ン][予約]	i '	13:00(30分)パーソナルスイムレッ スン[セッション][予約]	13:00
14:30		U 11#	7.				
14:30	0(30分)パーソナル ムレッスン[セッショ 予約] 13:30(30分)スイ ムトレーニング・ 西山			13:30(30分)パーソナル スイムレッスン[セッショ ン][予約]	13:30(60分)キッズスイミ ングスクール(児童)[スク		13:30
14:30	四山			13:45(30 分 ) 中 級クロール・伊	一ル]	13:45(45分)スイムトレー ニング・後藤	
14:30		14:10(50分)一部コース利 用不可	14:00(30分)水泳入門·高 橋	Re .	ļ		14:00
15:00   15:30(60分)キッズスイミ 15:30(50分)キッズスイミ 15:30(60分)キッズスイミ 15:30(60分)キッズスイミ 16:30(60分)キッズスイミ 16:30(50分)キッズスイミ 16:30(50分)キッズスイミ 17:30(50分)キッズスイミ 17:30(50分)キャズスイミ 17:30(50分)キャズ	:15(60分)成人スイミン スクール(初級)・土屋 (クール]			14:20(30分)フィンスイム・ 高橋			
15:30 15:30(60分)キッズスイミ 15:30(カール) 16:00 16:30 16:30 (60分)キッズスイミ 16:30 カール (児童) [スクール] 17:00 17:30 17:30(60分)キッズスイミ 17:30(カール) 18:30 18:30 カール (児童) [スクール (児童) [スクール] 18:00 18:30 カール (児童) [スクール] 19:00 カール (別事) [スクール] 19:00 カール (別界) [スクール] 19:00 カール (別界) [スクール] 19:00 カール (別界) [スクール] 19:	(クール]		14:35(30分)初級水泳·高 橋				14:30
15:30 15:30(60分)キッズスイミ 15:30(カール) 16:00 16:30 16:30 (60分)キッズスイミ 16:30(カール) 17:00 17:30(60分)キッズスイミ 17:30(カール) 17:30 17:30(60分)キッズスイミ カグスクール (児童) [スクール] 18:00 18:30 18:30(30 スングスクール) 19:00 スングスクール 19:00 19:10(30 スングスクール) 19:10(30  スングスクール) 19:10(30	ļ						
一ル			 				15:00
16:00	:20(60公) セップフノミ	15:20(60公) セップフィミ	15:20(60公) キップフィミ	15:20(60公) セップフィミ	15:30(60分)キッズスイミ		15.00
16:00  16:30   16:30(60分)キッズスイミ 16:30(70ペール)   17:00   17:30(60分)キッズスイミ 17:30(70分)キッズスイミ 17:30(70分)キッズスイミ 17:30(70分)キッズスイミ 17:30(70分)カール   18:00   18:30(70 分)カール   18:30(70 分)カール   19:00   19:10(70 分)カール   19	グスクール(幼児)[スク	15:30(60分)キッズスイミ ングスクール(幼児)[スク ール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スク ール]	ングスクール(幼児)[スク ール]	ングスクール/幼児·児童 [スクール]		15:30
16:30 16:30(60分)キッズスイミ 16:30(シグスクール(児童)[スク ングスール] 17:00  17:30 17:30(60分)キッズスイミ 17:30(シグスクール(児童)[スク ングスクール] 18:00 18:30 スジイナール 19:00 19:00 フェン・ファン・ファン・ファン・ファン・ファン・ファン・ファン・ファン・ファン・ファ		***		72.3			16:00
17:30 17:30(60分)キッズスイミ 17:30(ルール) 18:30 18:30 18:30 18:30 7.5(セ) 19:30 20:30 21:00							10.00
17:30 17:30(60分)キッズスイミ 17:30(ルクール(児童) [スクール] 18:30 18:30 18:30 スパセックスクール 19:00 スパセックスクール 20:30 20:30 21:00	i:30(60分)キッズスイミ	16:30(60分)キッズスイミ	16:30(60分)キッズスイミ	16:30(60分)キッズスイミ			16:30
17:30 17:30(60分)キッズスイミ 17:30(シグスクール(児童)[スクングスール] 18:00 18:30 スジ(セックスの) 19:10(30 スジ(セックスの) 20:30 21:00	グスクール(児童)[スク ·ル]	ングスクール(児童)[スク ール]	ングスクール(児童)[スク ール]	ングスクール(児童)[スク ール]			
ングスクール (児童) [スク ングス ール] 18:00 18:30 19:00 19:00 19:00 20:00 20:30							17:00
ングスクール (児童) [スク ングス ール] 18:00 18:30 19:00 19:00 19:00 20:00 20:30							
18:00  18:30  18:30  75/tr  19:00  19:00  20:00  20:30	1:30(60分)キッズスイミ	17:30(60分)キッズスイミングスクール(旧金)「スク	17:30(60分)キッズスイミ	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スク			17:30
18:30   18:30(3)   7.5/(tr)   19:00   7.5/(tr)   19:00   7.5/(tr)   19:30   20:30   20:30   21:00   21:00   20:30   21:00   20:30   20	・ル]	ファスケール(死量/(スケ ール]	ングスクール(児童)[スク ール]	ングスクール(児童)[スク ール]			
19:00 19:1030 7.5/ft/s 19:30 20:00 20:30 21:00							18:00
19:00 19:1030 7.5/ft/s 19:30 20:00 20:30 21:00							
19:30	30(30分)パーソナルスイムレッ ン[セッション][予約]	18:30(30分)パーソナルスイムレッ スン[セッション][予約]	18:30(30分)パーソナルスイムレッ スン[セッション][予約]	18:30(30分)パーソナルスイムレッ スン[セッション][予約]			18:30
19:30							
20:00 20:30 21:00	:10(30分)パーソナルスイムレッ ン[セッション][予約]	19:00(60分)成人スイミン グスクール(初級)・高橋 [スクール]	ļ				19:00
20:00 20:30 21:00		[スクール]	ļ				
20:30			<b> </b>				19:30
20:30			<b> </b>				
21:00			ļ				20:00
21:00							
			20.50(404) 7.7.7.1.1		ļ		20:30
			20:50(40分)スイムトレー ニング・豊田				01.00
21:30							21:00
21.30				<b></b>	<del> </del>		21.20
			<del> </del>				21:30
曜日 月	火		木	金	±	B	曜日