

セントラルスポーツジムスタ24泉大津 - 2026年09月 -

9日(木)、10日(木)、17日(木)、24日(木)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

< スタジオ >

月			火			曜日	水			木			金			曜日	土			日			曜日		
HOTスタジオ	ココフレア	もんとパーク	HOTスタジオ	ココフレア	もんとパーク		HOTスタジオ	ココフレア	もんとパーク	HOTスタジオ	ココフレア	もんとパーク	HOTスタジオ	ココフレア	もんとパーク		HOTスタジオ	ココフレア	もんとパーク	HOTスタジオ	ココフレア	もんとパーク			
10:00						10:00				休館日						10:00						10:00			
10:30						10:30																		10:30	
11:00						11:00															10:50/40分)CSLive/ ピラティス[定員]			11:00	
11:30	11:30/40分)CSLive/ フィールピラティス[定員]			11:30/40分)CSLive/ ZenYoga[定員]		11:30	11:30/40分)CSLive/ スムーズ&ヒーリング [定員]																	11:30	
12:00						12:00																		12:00	
12:30	12:00/30分)CSLive/ボディ イアヒーリング[定員]			12:20/30分)CSLive/ からだアクティブ[定員]		12:30	12:20/30分)CSLive/ リズムCAMP[定員]																	12:30	
13:00						13:00																		13:00	
13:30						13:30																		13:30	
14:00						14:00																		14:00	
14:30						14:30																14:10/30分)CSLive/ リズムCAMP[定員]			14:30
15:00						15:00																14:50/40分)CSLive/ ファイトアタックBEAT [定員]			15:00
15:30						15:30																15:40/30分)CSLive/メヂカル フィットネス/健康検診前 夜会[定員]			15:30
16:00						16:00																			16:00
16:30						16:30																			16:30
17:00						17:00																			17:00
17:30						17:30																			17:30
18:00						18:00																			18:00
18:30	18:30/30分)CSLive/メヂカル フィットネス/健康検診前 夜会[定員]					18:30	18:30/30分)CSLive/ボディ イアヒーリング[定員]																		18:30
19:00						19:00																			19:00
19:30				19:30/40分)CSLive/ パワーヨガ[定員]		19:30																			19:30
20:00		20:00/10分)ジムスそ/健康検 診前夜会[定員]				20:00																			20:00
20:30						20:30																			20:30
HOTスタジオ	ココフレア	もんとパーク	HOTスタジオ	ココフレア	もんとパーク	HOTスタジオ	ココフレア	もんとパーク	HOTスタジオ	ココフレア	もんとパーク	HOTスタジオ	ココフレア	もんとパーク	HOTスタジオ	ココフレア	もんとパーク	HOTスタジオ	ココフレア	もんとパーク	HOTスタジオ	ココフレア	もんとパーク		
曜日	月			火			曜日	水			木			金			曜日	土			日			曜日	