

セントラルスポーツジムスタ24泉大津 - 2026年06月 -

4日(木)、11日(木)、18日(木)、25日(木)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

< スタジオ >

曜日	月			火			曜日	水			木			金			曜日	土			日			曜日							
	HOTスタジオ	ココフレア	もんとパーク	HOTスタジオ	ココフレア	もんとパーク		HOTスタジオ	ココフレア	もんとパーク	HOTスタジオ	ココフレア	もんとパーク	HOTスタジオ	ココフレア	もんとパーク		HOTスタジオ	ココフレア	もんとパーク	HOTスタジオ	ココフレア	もんとパーク								
10:00							10:00				休館日						10:00							10:00							
10:30							10:30										10:30				10:30							10:30			
11:00							11:00										11:00				11:00							11:00			
11:30							11:30										11:30				11:30							11:30			
12:00							12:00										12:00				12:00							12:00			
12:30							12:30										12:30				12:30							12:30			
13:00							13:00										13:00				13:00							13:00			
13:30							13:30										13:30				13:30							13:30			
14:00							14:00										14:00				14:00							14:00			
14:30							14:30										14:30				14:30							14:30			
15:00							15:00										15:00				15:00							15:00			
15:30							15:30										15:30				15:30							15:30			
16:00							16:00										16:00				16:00							16:00			
16:30							16:30										16:30				16:30							16:30			
17:00							17:00										17:00				17:00							17:00			
17:30							17:30										17:30				17:30							17:30			
18:00							18:00										18:00				18:00							18:00			
18:30							18:30										18:30				18:30							18:30			
19:00							19:00										19:00				19:00							19:00			
19:30							19:30										19:30				19:30							19:30			
20:00							20:00										20:00				20:00							20:00			
20:30							20:30										20:30				20:30							20:30			
曜日	月			火			曜日	水									木			金			曜日	土			日			曜日	