

セントラルスポーツジムスタ24泉大津 - 2026年05月 -

7日(木)、14日(木)、21日(木)、28日(木)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

< スタジオ >

曜日	月			火			曜日	水			木			金			曜日	土			日			曜日																		
	HOTスタジオ	ココフレア	もんとパーク	HOTスタジオ	ココフレア	もんとパーク		HOTスタジオ	ココフレア	もんとパーク	HOTスタジオ	ココフレア	もんとパーク	HOTスタジオ	ココフレア	もんとパーク		HOTスタジオ	ココフレア	もんとパーク	HOTスタジオ	ココフレア	もんとパーク		HOTスタジオ	ココフレア	もんとパーク															
10:00							10:00				休館日															10:00										10:00						
10:30							10:30																									10:30										10:30
11:00							11:00																									11:00										11:00
11:30							11:30																									11:30										11:30
12:00							12:00																									12:00										12:00
12:30							12:30																									12:30										12:30
13:00							13:00																									13:00										13:00
13:30							13:30																									13:30										13:30
14:00							14:00																									14:00										14:00
14:30							14:30																									14:30										14:30
15:00							15:00																									15:00										15:00
15:30							15:30																									15:30										15:30
16:00							16:00																									16:00										16:00
16:30							16:30																									16:30										16:30
17:00							17:00																									17:00										17:00
17:30							17:30																									17:30										17:30
18:00							18:00																									18:00										18:00
18:30							18:30																									18:30										18:30
19:00							19:00																									19:00										19:00
19:30							19:30																									19:30										19:30
20:00							20:00																									20:00										20:00
20:30							20:30																									20:30										20:30
曜日	月			火			曜日	水									木			金			曜日	土			日			曜日												