

セントラルスポーツジムスタ24泉大津 - 2026年03月 -

5日(木)、12日(木)、19日(木)、26日(木)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
 また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
 [スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

< スタジオ >

曜日	月		火		曜日	水		木		金		曜日	土		日		曜日
	HOTスタジオ	ココフレア	HOTスタジオ	ココフレア		HOTスタジオ	ココフレア	HOTスタジオ	ココフレア	HOTスタジオ	ココフレア		HOTスタジオ	ココフレア	HOTスタジオ	ココフレア	
10:00					10:00							10:00					10:00
10:30					10:30							10:30					10:30
11:00					11:00							11:00					11:00
11:30	11:30(40分)CSLive/フィー ルピラティス[定員]		11:30(40分)CSLive/Lati n[定員]		11:30	11:30(40分)CSLive/スム ース&ヒーリング[定員]						11:30					11:30
12:00					12:00							12:00					12:00
12:30	12:30(30分)CSLive/ボディメイクレ スニング[定員]		12:20(30分)CSLive/からだ アクティブ[定員]		12:30	12:20(30分)CSLive/ビューティプロジ ェクト/レックライオン[定員]						12:30					12:30
13:00					13:00							13:00					13:00
13:30					13:30							13:30					13:30
14:00					14:00							14:00					14:00
14:30					14:30							14:30					14:30
15:00					15:00							15:00					15:00
15:30					15:30							15:30					15:30
16:00					16:00							16:00					16:00
16:30					16:30							16:30					16:30
17:00					17:00							17:00					17:00
17:30					17:30							17:30					17:30
18:00					18:00							18:00					18:00
18:30	18:30(30分)CSLive/ボディメイクレ スニング[定員]				18:30	18:30(30分)CSLive/ボディメイクレ スニング[定員]						18:30					18:30
19:00					19:00							19:00					19:00
19:30			19:30(40分)CSLive/パワー ヨガ[定員]		19:30							19:30					19:30
20:00					20:00							20:00					20:00
20:30					20:30							20:30					20:30
曜日	HOTスタジオ	ココフレア	HOTスタジオ	ココフレア	曜日	HOTスタジオ	ココフレア	HOTスタジオ	ココフレア	HOTスタジオ	ココフレア	曜日	HOTスタジオ	ココフレア	HOTスタジオ	ココフレア	曜日

休館日