

セントラルスポーツジムスタ24泉大津 - 2026年02月 -

5日(木)、12日(木)、19日(木)、26日(木)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

< スタジオ >

曜日	月		火		曜日	水		木		金		曜日	土		曜日	日		曜日
	HOTスタジオ	ココフレア	HOTスタジオ	ココフレア		HOTスタジオ	ココフレア	HOTスタジオ	ココフレア	HOTスタジオ	ココフレア		HOTスタジオ	ココフレア		HOTスタジオ	ココフレア	
10:00					10:00			休館日				10:00						10:00
10:30					10:30							10:30						10:30
11:00					11:00							11:00				10:50(40分)CSLive/スミース&ヒーリング[定員]		11:00
11:30	11:30(40分)CSLive/フィー ルピラティス[定員]		11:30(40分)CSLive/Lati L ath[定員]		11:30	11:30(40分)CSLive/スミ ース&ヒーリング[定員]						11:30						11:30
12:00					12:00							12:00						12:00
12:30	12:30(30分)CSLive/ボディメイクレ ーニング[定員]		12:20(30分)CSLive/からだ アクティブ[定員]		12:30	12:20(30分)CSLive/ボディメイク &ヒーリング[定員]						12:30						12:30
13:00					13:00							13:00						13:00
13:30					13:30							13:30						13:30
14:00					14:00							14:00				14:10(30分)CSLive/リズム CAMP[定員]		14:00
14:30					14:30							14:30						14:30
15:00					15:00							15:00				14:50(40分)CSLive/ファイ アットBEAT[定員]		15:00
15:30					15:30							15:30				15:40(30分)CSLive/ボディメイク &ヒーリング[定員]		15:30
16:00					16:00							16:00						16:00
16:30					16:30							16:30						16:30
17:00					17:00							17:00						17:00
17:30					17:30							17:30						17:30
18:00					18:00							18:00						18:00
18:30	18:30(30分)CSLive/ボディメイク &ヒーリング[定員]				18:30	18:30(30分)CSLive/ボディメイク &ヒーリング[定員]						18:30						18:30
19:00					19:00							19:00						19:00
19:30			19:30(40分)CSLive/パワ ーヨガ[定員]		19:30							19:30						19:30
20:00		20:00(10分)ジムスモ/レッグシェイ プ[定員]			20:00							20:00						20:00
20:30					20:30							20:30						20:30
曜日	HOTスタジオ	ココフレア	HOTスタジオ	ココフレア	曜日	HOTスタジオ	ココフレア	HOTスタジオ	ココフレア	HOTスタジオ	ココフレア	曜日	HOTスタジオ	ココフレア		HOTスタジオ	ココフレア	曜日
	月		火			水		木		金			土			日		