

## セントラルスポーツジムスタ24泉大津 - 2026年02月 -

5日(木)、12日(木)、19日(木)、26日(木)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

### <スタジオ >

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日	
	HOTスタジオ	ココフレア	HOTスタジオ	ココフレア	HOTスタジオ	ココフレア	HOTスタジオ	ココフレア	
10:00									10:00
10:30									10:30
11:00									11:00
11:30	11:30(40分)CSLive/フィーリングライズ[定員]		11:30(40分)CSLive/ラティティ[定員]		11:30(40分)CSLive/スマス&ヒーリング[定員]				11:30
12:00									12:00
12:30	12:20(30分)CSLive/ボディメイクトレーニング[定員]		12:20(30分)CSLive/からだアクティブ[定員]		12:20(30分)CSLive/ビューティプロジェクト-レッギライン[定員]				12:30
13:00									13:00
13:30									13:30
14:00									14:00
14:30									14:30
15:00									15:00
15:30									15:30
16:00									16:00
16:30									16:30
17:00									17:00
17:30									17:30
18:00									18:00
18:30	18:30(30分)CSLive/メディカルフィットネス[健康予防・改善]定員]		18:30(30分)CSLive/ボディメイクトレーニング[定員]		18:30(30分)CSLive/パワーヨガ[定員]				18:30
19:00									19:00
19:30									19:30
20:00	20:00(10分)ジムスモ/レッギング・相馬[定員]		20:00						20:00
20:30									20:30
曜日	HOTスタジオ	ココフレア	HOTスタジオ	ココフレア	HOTスタジオ	ココフレア	HOTスタジオ	ココフレア	曜日
月	火	水	木	金	土	日	月	火	曜日

休館日