

セントラルスポーツジムスタ24本山 - 2025年08月 -

15日(金)、16日(土)、17日(日)、18日(月)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

<施設> ジム

<スケジュールジム>

火曜日	10:00(60分)	ジム見学体験[定員]
	11:00(60分)	ジム見学体験[定員]
	13:00(60分)	ジム見学体験[定員]
	14:00(60分)	ジム見学体験[定員]
	15:00(60分)	ジム見学体験[定員]
木曜日	19:30(60分)	ジム見学体験[定員]

作成日:2025/08/04 13:27:04