セントラルフィットネスクラブ越谷LT - 2026年11月 -

6日(金)、13日(金)、20日(金)、27日(金)は休館日です。
3日(火)、23日(月)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。
都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

＜プール＞ ーープールー

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
10:00						10:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・1コース使用[スクール]	10:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)・2コース使用[スクール]	10:00
		10:15(30分)アクアダンス・橋口			10:15(120分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]			
10:30	10:30(45分)ベビースイミングスクール・2コース使用[スクール]		10:30(45分)ベビースイミングスクール・2コース使用[スクール]	10:40(100分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]				10:30
		10:55(30分)初級水泳・大塚						
11:00							11:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース使用[スクール]	11:00
						11:15(45分)ベビースイミングスクール・2コース使用[スクール]		
11:30	11:40(30分)アクアウォーク&トレーニング・雨海	11:30(40分)中級スイムトレーニング・大塚	11:40(30分)中級水泳・雨海					11:30
12:00								12:00
	12:20(30分)クロール・雨海		12:15(30分)バタフライ・雨海	12:20(30分)クロール・雨海				
12:30								12:30
	12:55(30分)フィンスイム・雨海		12:50(30分)初級スイムトレーニング・雨海	12:55(30分)初級水泳・雨海			12:50(30分)アクアダンス・鎌田	
13:00								13:00
13:30	13:30(30分)スイムプライベートレッスン・雨海[セッション][予約]		13:30(30分)スイムプライベートレッスン・雨海[セッション][予約]			13:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	13:30(30分)スキンダイビングフリーコース	13:30
14:00					14:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]			14:00
14:30						14:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		14:30
15:00								15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		15:30
16:00								16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:30
17:00								17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(30分)スイムプライベートレッスン・大塚[セッション][予約]		17:30
18:00								18:00
18:30								18:30
19:00								19:00
19:30								19:30
	19:50(30分)初級平泳ぎ・吉田	19:45(30分)スキンダイビングフリーコース	19:45(30分)スキンダイビングフリーコース	19:45(30分)スキンダイビングフリーコース				
20:00								20:00
20:30	20:30(30分)アクアダンス・細野			20:30(30分)インストラクターと泳ごう・吉田				20:30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日

作成日:2026/10/18 17:21:55