

セントラルフィットネスクラブ越谷LT - 2026年03月 -

6日(金)、13日(金)、20日(金)、27日(金)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

<プール> -プール-

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
10:00		10:15(30分)アクアダンス・橋口			10:15(120分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	10:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・1コース使用[スクール]	10:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)・2コース使用[スクール]	10:00
10:30	10:30(45分)ベビースイミングスクール・2コース使用[スクール]	10:55(30分)初級水泳・大塚	10:30(45分)ベビースイミングスクール・2コース使用[スクール]	10:40(100分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]				10:30
11:00							11:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・2コース使用[スクール]	11:00
11:30	11:40(30分)アクアウォーク&トレーニング・雨海	11:30(40分)中級スイムトレーニング・大塚	11:40(30分)中級水泳・雨海			11:15(45分)ベビースイミングスクール・2コース使用[スクール]		11:30
12:00	12:20(30分)クロール・雨海		12:15(30分)パタフライ・雨海	12:20(30分)クロール・雨海				12:00
12:30	12:55(30分)フィンスイム・雨海		12:50(30分)初級スイムトレーニング・雨海	12:55(30分)初級水泳・雨海			12:50(30分)アクアダンス・鎌田	12:30
13:00								13:00
13:30	13:30(30分)スイムフライベートレス・雨海[セッション][予約]		13:30(30分)スイムフライベートレス・雨海[セッション][予約]			13:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	13:30(30分)スキндаイビングフリーコース	13:30
14:00					14:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]			14:00
14:30						14:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		14:30
15:00								15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		15:30
16:00								16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(120分)スイムフライベートレス・小島[セッション][予約]	16:30
17:00								17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(30分)スイムフライベートレス・大塚[セッション][予約]		17:30
18:00								18:00
18:30								18:30
19:00								19:00
19:30	19:40(30分)アクアウォーク&トレーニング・吉田	19:45(30分)スキндаイビングフリーコース	19:45(30分)スキндаイビングフリーコース	19:30(30分)初級スイムトレーニング・柏木				19:30
20:00								20:00
20:30	20:15(30分)初級平泳ぎ・吉田			20:15(30分)アクアダンス・小島				20:30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日