セントラルフィットネスクラブ越谷LT - 2025年10月 -

3日(金)、10日(金)、17日(金)、24日(金)、31日(金)は休館日です。 13日(月)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

<プール> ープールー

曜日	−ル > −ブール− 月		水	木	金	±	B	曜日
10:00	л	^	小		<u> </u>		10:00(60分)キッズスイミ	10:00
10:00	ļ ₁	10.15(00/\)7.57.57		ļ	10.15(100/\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\	ングスクール(幼児)・1コ	ングスクール(児童)・2コ ース使用[スクール]	10:00
		10:15(30分)アクアダンス・ 橋口			10:15(120分)キッズスイミ ングスクール(幼児)[スク	一ス使用「スクール」	一ス使用「スクール」	
10:30	10:30(45分)ベビースイミ		10:30(45分)ベビースイミ	10:40(100分)キッズスイミ	一ル]			10:30
	ングスクール・2コース使 用[スクール]	10:55(30分)初級水泳・大	用「スクール」	ングスクール(幼児)[スク ール]				
11:00		塚					11:00(60分)キッズスイミ	11:00
11.55				ł		11:15(45分)ベビースイミ	ングスクール(幼児)・2コ	11.00
				ļ		【ングスクール・2コース使	一人使用にヘノール」	
11:30	11:40(30分)アクアウォー ク&トレーニング・雨海	11:30(40分)中級スイムト レーニング・大塚	11:40(30分)中級水泳·雨 海			用[スクール]		11:30
12:00				1				12:00
	12:20(30分)クロール・雨		12:15(30分)バタフライ・雨	12:20(30分)クロール・雨				
10.00	海		海	海	l			10.00
12:30								12:30
	12:55(30分)フィンスイム・ 雨海		12:50(30分)初級スイムト レーニング・雨海	12:55(30分)初級水泳·雨 海	<u> </u>		12:50(30分)アクアダンス・ 鎌田	
13:00	111774							13:00
13:30	13:30(30分)スイムブライベートレッ スン・雨海[セッション][予約]		13:30(30分)スイムプライベートレッ			13:30(60分)キップフィミ	13:30(30分)スキンダイビ	13:30
13.30	スン・雨海[セッション][予約]		13:30(30分)スイムプライベートレッスン・雨海[セッション][予約]	ļ 		ングスクール(幼児)[スク	ングフリーコース	13.30
						ール]		
14:00					14:00(60分)キッズスイミ ングスクール(幼児)[スク			14:00
					ール]			
14:30						14:30(60分)キッズスイミ		14:30
14.30						【ングスクール(幼児)[スク		14.30
						ール]		
15:00								15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミ	15:30(60分)キッズスイミ	15:30(60分)キッズスイミ	15:30(60分)キッズスイミ	15:30(60分)キッズスイミ	15:30(60分)キッズスイミ		15:30
10.00	ングスクール(幼児)[スク ール]	15:30(60分)キッズスイミ ングスクール(幼児)[スク ール]	ングスクール(幼児)[スク ール]	ングスクール(幼児)[スク ール]	ングスクール(幼児)[スク ール]	ングスクール(児童)[スク ール]		10.00
	_///]	_/レ]	— <i>/D</i>]	_ <i>\nu_{\nu_{\nu}}</i>	_ <i>\nu_{\nu_{\nu}}</i>	_ <i>\nu_{\nu_{\nu}}</i>		
16:00								16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミ	16:30(60分)キッズスイミ ングスクール(児童)[スク ール]	16:30(60分)キッズスイミ	16:30(60分)キッズスイミ	16:30(60分)キッズスイミ	16:30(60分)キッズスイミ	16:30(120分)スイムプライ	16:30
	ングスクール(児童)[スク ール]	ングスクール(児童)[スク ール]	ングスクール(児童)[スク ール]	【ングスクール(児童)[スク 【一ル]	【ングスクール(児童)[スク 【一ル〕	ングスクール(児童)[スク ール]	ベートレッスン・小島[セッ ション][予約]	
				""		'''	4- 30 7 433	47.00
17:00								17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミ	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スク	17:30(60分)キッズスイミ	17:30(60分)キッズスイミ	17:30(60分)キッズスイミ	17:30(30分)スイムプライベートレッスン・大塚[セッション][予約]		17:30
	一ル]	ール]	ール]	一ル]	一ル]			
18:00								18:00
10.00						ļ		18.00
						 		
18:30								18:30
19:00					 			19:00
. 5.55				 				10.00
						ļ		
19:30	19:40(30分)アクアウォー ク&トレーニング・村澤			19:30(30分)初級スイムト レーニング・柏木				19:30
	ノ <i></i> ノ TJ/辛	19:45(30分)スキンダイビ	19:45(30分)スキンダイビ					
20:00		ングフリーコース	ングフリーコース			 		20:00
20.00	20:15(30分)初級平泳ぎ・			20:15(30分)アクアダンス・	 			
	20:15(30分)例級平泳さ・ 村澤			小島				
20:30					<u> </u>			20:30
曜日	月	火	水	木	金	±	日	曜日
	,,	, \	-37	*1*		_	-	

作成日:2025/10/01 18:56:07