

セントラルフィットネスクラブ越谷LT - 2025年07月 -

4日(金)、11日(金)、18日(金)、25日(金)は休館日です。  
21日(月)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。  
都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。  
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。  
[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

< プール > - プール

| 曜日    | 月                                     | 火                                | 水                                     | 木                                 | 金                                 | 土                                       | 日                                      | 曜日    |
|-------|---------------------------------------|----------------------------------|---------------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------------|----------------------------------------|-------|
| 10:00 |                                       | 10:15(30分)アクアダンス・橋口              |                                       |                                   | 10:15(120分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール] | 10:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)・1コース使用[スクール] | 10:00(150分)ハッピーファミリーアワー                | 10:00 |
| 10:30 | 10:30(45分)ベビースイミングスクール・2コース使用[スクール]   | 10:55(30分)初級水泳・大塚                | 10:30(45分)ベビースイミングスクール・2コース使用[スクール]   | 10:40(100分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール] |                                   |                                         |                                        | 10:30 |
| 11:00 |                                       |                                  |                                       |                                   |                                   |                                         |                                        | 11:00 |
| 11:30 | 11:40(30分)アクアウォーク&トレーニング・雨海           | 11:30(40分)中級スイムトレーニング・大塚         | 11:40(30分)平泳ぎ・雨海                      |                                   |                                   | 11:15(45分)ベビースイミングスクール・2コース使用[スクール]     |                                        | 11:30 |
| 12:00 |                                       |                                  |                                       |                                   |                                   |                                         |                                        | 12:00 |
| 12:30 | 12:20(30分)中級水泳・雨海                     |                                  | 12:15(30分)バタフライ・雨海                    | 12:20(30分)クロール・雨海                 |                                   |                                         |                                        | 12:30 |
| 13:00 | 12:55(30分)フィンスイム・雨海                   |                                  | 12:50(30分)初級スイムトレーニング・雨海              | 12:55(30分)初級水泳・雨海                 |                                   |                                         | 12:50(30分)アクアダンス・鎌田                    | 13:00 |
| 13:30 | 13:30(30分)スイムプライベートレッスン・雨海[セッション][予約] |                                  | 13:30(30分)スイムプライベートレッスン・雨海[セッション][予約] |                                   |                                   | 13:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]        | 13:30(30分)フィンフリーコース                    | 13:30 |
| 14:00 |                                       |                                  |                                       |                                   | 14:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]  |                                         |                                        | 14:00 |
| 14:30 |                                       |                                  |                                       |                                   |                                   | 14:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]        |                                        | 14:30 |
| 15:00 |                                       |                                  |                                       |                                   |                                   |                                         |                                        | 15:00 |
| 15:30 | 15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]      | 15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール] | 15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]      | 15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]  | 15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]  | 15:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]        |                                        | 15:30 |
| 16:00 |                                       |                                  |                                       |                                   |                                   |                                         |                                        | 16:00 |
| 16:30 | 16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]      | 16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] | 16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]      | 16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]  | 16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]  | 16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]        | 16:30(120分)スイムプライベートレッスン・小島[セッション][予約] | 16:30 |
| 17:00 |                                       |                                  |                                       |                                   |                                   |                                         |                                        | 17:00 |
| 17:30 | 17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]      | 17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] | 17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]      | 17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]  | 17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]  | 17:30(30分)スイムプライベートレッスン・大塚[セッション][予約]   |                                        | 17:30 |
| 18:00 |                                       |                                  |                                       |                                   |                                   |                                         |                                        | 18:00 |
| 18:30 |                                       |                                  |                                       |                                   |                                   |                                         |                                        | 18:30 |
| 19:00 |                                       |                                  |                                       |                                   |                                   |                                         |                                        | 19:00 |
| 19:30 | 19:40(30分)アクアウォーク&トレーニング・村澤           | 19:45(30分)フィンフリーコース              | 19:45(30分)フィンフリーコース                   | 19:30(30分)初級スイムトレーニング・柏木          |                                   |                                         |                                        | 19:30 |
| 20:00 |                                       |                                  |                                       |                                   |                                   |                                         |                                        | 20:00 |
| 20:30 | 20:15(30分)初級クロール・村澤                   |                                  |                                       | 20:15(30分)アクアダンス・小島               |                                   |                                         |                                        | 20:30 |
| 曜日    | 月                                     | 火                                | 水                                     | 木                                 | 金                                 | 土                                       | 日                                      | 曜日    |